



♥ *Hjerteblad nr. 92*

(Maj 2011 - januar 2012)

Selvudvikling, Spirituel Udvikling

– Kullerup Kurser –

Hanne Kudsk Jensen og Ingolf Plesner

Kullerup Byvej 2A, 5853 Ørbæk.

kullerupkurser@gmail.com

www.kullerup.dk

65 31 54 31

maj 2011

Kære interesserede, – kære venner,

vi har en lang række gode tilbud. Ønsker du at udvikle personlighed, tage hånd om liv, følelser og bevidsthed – og arbejde for et højere mål:

– ”Fred på Jorden, og i menneskene velbehag!” eller ”Frihed, Lighed og medmenneskelighed”? – så er dette sted en platform for positive tanker, der fornyer dagligt liv og kultur mod ikkevold, økologisk bæredygtighed, miljøbevidsthed, vegetarisme, fred, lighed og glæde. De bagved liggende tanker formuleredes af tidløse åndrige tænkere. Vi udbyder deres arv i form af studiegrupper og kurser.

– En stor tak til alle jer, der kiggede ind i årets løb og på glædeligt og hjerteligt gensyn, – og en helt særlig tak til alle jer, der på vidt forskellig måde hjælper os i det daglige. Det er uoverkommeligt at klare det hele alene.

Som i ser, er bladet udkommet i nyt design. Vi er spændt på at høre, hvad I synes om det.

Store projekter: Murer og blikkenslager har fornyet skotrender og kloakfløb, og vi skal finde og installere en anden opvarmningsform end olien, hvis pris er fløjet mod skyerne. Er der nogen, der ved, hvor man kan søge midler til den slags, så er vi lutter øre.



*Og så en lille opfordring. Det ville være rigtig dejligt med mange flere medlemmer i vores støtteforening. Du kan tilmelde dig på telefonen. **Lørdag 18. juni kl. 10.30 - kl. 17 har vi Sommertræf i Støtteforeningen** - Kom og vær med til at gøre dagen til en rigtig god og inspirerende dag. Se mere om dette under Støtteforening.*

Kærlig hilsen,

Hanne og Ingolf

Kurser og Lokale Grupper

Tilmelding: kullerupkurser@gmail.dk el. telefon 65 31 54 31

De anførte priser gælder fællesrum. – Enerum: + 80 kr./døgn.

Linned/håndklæde: + 65 kr.

Aftenen er som regel en del af kurset.

Ofte findes mere om kurset på www.kullerup.dk

Forbehold tages for trykfejl og ændringer i programmet

Familieopstilling Psykoterapi Personlig Udvikling

Deltag i medrivende, respektfuld systemisk gruppeterapi, der heler problemer og uløste situationer. Vi arbejder ud fra det, der er her og nu, med familiens historie, med hvert enkelt slægtnings særlige plads i familien, og det, der mærkes i feltet. Familiens bånd er instinktive, ubevidste og meget stærke. De binder over generationer, hvor hemmeligheder, uerkendte forhold og traumer ofte belaster efterkommerne. Dette instinktive lag, der delvis styrer vores adfærd, stikker langt dybere end vore overfladiske domme om godt eller ondt, pænt eller ikke pænt. Slægten gav os livet, som det er, og vi giver det selv videre til næste generation. Er der disharmoni, må familiens orden genskabes: Hver enkelt sjæl må ses, Som den er! Hver må accepteres og indtage sin særlige plads, for at harmoni og kærlighed atter kan flyde i familien! – Bor du hjemme, fradrages i prisen. (Er holdet lille reduceres ophold og pris tilsvarende. ”Stedfortrædere” betaler for kost og logi.)

Uddybende tekst på www.kullerup.dk eller tilsendes.

Eksam. Gestaltterapeut/Familieopstiller Ingolf Plesner.



*Psykoterapi kan give
fred i sjælen.*



Familieopstillingsgruppen efter en opstilling.

TERAPIWEEKEND: FAMILIEOPSTILLING

Lørdag 14. maj kl. 10 - søndag 15. kl. 16.

(Kursus 1000 kr. + kost/logi 550 kr. i alt 1550 kr.)

TERAPIWEEKEND: FAMILIEOPSTILLING

Lørdag 30. juli kl. 10 - søndag 31. juli kl. 16.

(Kursus 1000 kr. + kost/logi 550 kr. i alt 1550 kr.)

TERAPIWEEKEND: FAMILIEOPSTILLING

Lørdag 24. september kl. 10 - søndag kl. 16.

(Kursus 1100 kr. + kost/logi 550 kr. i alt 1650 kr.)

TERAPIWEEKEND: FAMILIEOPSTILLING

Lørdag 12. november kl. 10 - søndag kl. 16.

(Kursus 1100 kr. + kost/logi 550 kr. i alt 1650 kr.)

NY UDVIKLINGSGRUPPE

Torsdage kl. 19.30 - 22.

I 2011 den 29.-09, 13.-10., 7.-10., 10.-11., 24.-11. og 8.-12.

Lær dig selv at kende. Få lys på årsager til, at traumatiske oplevelser gentager sig. Skab ændringer i livet. Vi arbejder med gestaltterapi, familieopstilling, samtale, eventyrrejser og spirituel vågenhed i en helt ny gruppe. Her er rum for alle følelser, for at lægge byrderne fra sig og for retten til at være, som vi er. Oplev, at der i dit eget hjerte kan opstå indsigt og accept, medfølelse og tilgivelse af det, der er det sværeste i tilværelsen. Gruppeterapi – at dele sit liv med andre – medfører en stærk helende proces. Se mere på www.kullerup.dk Gestaltterapeut, familieopstiller Ingolf Plesner.

(ca. 200 kr./aften)

EN SAMTALE OM LIVET

koster ikke noget. – Jeg lytter til det, der tynger, og støtter med at udrede følelser, intentioner og valgmuligheder. Det er en samtale - ikke psykoterapi – hvor vi forsøger at kaste lys over livet sammen. Ingolf Plesner.

Kreativitet - Selvudvikling m. m.

MIT LIVS EVENTYR, KREATIVITET OG SELVUDVIKLING

Mandag 18. juli kl. 14 - fredag 22. juli kl. 14

Dejlige dage for kreative sjæle, hvis eget livs eventyr sættes i fokus. Indledende arbejde med myter, eventyr, deres symbolik, og hvad de betyder for os. I dejligt aktivitetsrum og i haven arbejdes med formulering, farve, tegning, maleri og ler. Her skildres episoder fra livet, eller situationer fra fantasirejser el. drømme. Opmærksomhed ledes mod dine ønsker og opgaver i livet. Fortæl gerne dit yndlingseventyr. – Terapeutisk samtale om tekst og billeder tilbydes. Vi ”stiller et eventyr op” ud fra principperne i systemisk familieopstilling. Deltag gerne i kreativ frokosttilberedning. Uddybende materiale kan tilsendes – se kursusplan på www.kullerup.dk Tag tegne-/malegrej med – kan evt. købes her. Hanne og Ingolf.

(Kursus 900 kr. + kost/logis: 1900 Kr. – i alt 2800 kr. + materialer)

KREATIVWEEKEND – billedkunst, skulptur, mosaik, vævning m.m.

Lørdag 10. september kl. 11 – søndag kl. 14

Vi udtrykker os i form og farve i forskellige materialer. Vi arbejder med tegning og maling, mosaik, ler og vævning i dejligt aktivitetsrum. Tag gerne selv materialer med. Ler og mosaik købes her. Anne Grete Buhl (kunstvæver), Hanne Kudsk Jensen og Ingolf Plesner (Billed, skulptur)
(Kursus 350 kr. + Kost og logi 475 kr. i alt 825 kr. + materialer)



Der er gang i vævning, glasmosaik, akvarel m. m.

KREATIVGRUPPE – billedkunst, skulptur, mosaik, vævning m.m.

kl. 10 – 16: lør. 22–10, sø. 20–11, lør. 03–12–2011

Aktiv gruppe, der træner med at udtrykke sig i form og farve i vidt forskellige materialer. Vi arbejder med tegning og maling, mosaik, ler og vævning i dejligt aktivitetsrum. Tag gerne selv materialer med. Ler og mosaik købes her. Anne Grete Buhl (kunstvæver), Hanne Kudsk Jensen og Ingolf Plesner (Billed, skulptur) (100 kr./hel dag + evt. frokost 70 kr. + materialer)

Vegetar – og Veganerkost

HANNES KØKKEN - Hele dage eller weekender

Jeg - Hanne Kudsk Jensen - har været vegetar i 34 år og har et godt kendskab til grøntsager, da jeg har lært om grøntsagsdyrkning på Rudolf Steiner Seminariets Biodynamiska Linien i Järna, Sverige og været på en biodynamisk gård i Norge. Jeg har lavet mad her på stedet af økologiske og biodynamiske råvarer i mange år til kurser og hverdag. Jeg interesserer mig for hele processen fra "jord til bord" for at bruge uforarbejdede råvarer, samt at lave nærende og enkel veganer-/vegetarkost. Jeg synes bl. a., det er spændende at udforske, hvordan man kan erstatte mælkeprodukter og æg i vegetariske retter med planteprodukter, og inddrage nye råvarer.

På kurserne går vi havetur, og vi laver lækre retter efter opskrifter, som I får med hjem. Vi arbejder med retningslinier for sund mad og udforsker brug af sæsonens grøntsager. Det er ikke en forudsætning at være vegetar for at deltage, og jeg inspireres af spørgsmål fra deltagerne.

Forfatter til "[Vegetariske Perler](#)" Ester Andersen deltager jævnligt.

HANNES KØKKENDAG

Lørdag 28. maj kl. 11 - kl. 16

(pris 300 kr.)

HANNES KØKKENWEEKEND

Lør. 17. september kl. 14 - sø. kl. 14

(Kursus + kost 560 kr. eller
Kursus + kost + logi 825 kr.)

HANNES KØKKENDAG

Søndag 30. oktober kl. 11 - 16

(pris 350 kr.)

HANNES KØKKENDAG

Lørdag 26. november kl. 11 - 16

(pris 350 kr.)



*Susanne med helbagt rødkål og
"vegedeller"*

Martinus Kosmologi

SAMTALEGRUPPE - MARTINUS ÅNDSVIDENSKAB

Mandage kl. 19.30 - 22: 19-09, 10-10, 31-10, 21-11, 05-12-2011

Spørgsmål til livet – gerne pr. mail – søges i åndsvidenskaben hos Martinus, hvis tanker om bevidsthed, næstekærlighed og livets love har bud til os alle. I en spirituelt interesseret gruppe tales om udvikling, skæbne, reinkarnation, liv og død, parapsykologiske fænomener, politik, dagligdag, det ophøjede og kontakten op. Spørgsmål, fortælling og samtale – ingen ”lektier”.

Ingolf Plesner

(40 kr./gang + kopier)



Illustration: Kosmologien giver gode stunder og dejlige venner.

LIVETS BOG - LÆSEGRUPPE - MARTINUS

Ons. kl. 19.30 - 22: 07-09, 28-09, 12-10, 26-10, 02-11, 16-11, 30-11, 07-12

Evig visdom øst af en udtømmelig kilde. Videnskaben om næstekærligheden. Giver dyb indsigt i universets gåder, og en unik chance for at læse Livets bog: Martinus hovedværk. Vi taler om stoffet og relaterer det til Martinus symboler og til livet her og nu. Ingolf Plesner.

(40 kr./gang + bøger)

LIVSKRAFT: FYSISK OG MENTAL HELSE

- MARTINUS VERDENSBILLEDE

Søndag 21. august kl. 14 - torsdag 25. kl. 14

Livskraft og helse hører uløseligt sammen. Udvikling går fremad og opad mod stadig højere stadier ledsaget af kulturfornyelse, højere tænkeevne, indviklede maskiner, – og det føles svært at følge med. Surhed, vrede, irritation, nag, bitterhed, jalousi, sorg og undertrykte følelser udløser sygdomme i det lange løb. Dette kan vendes. Så vel tankeverden som kost har en særlig bølgelængde, der skal svare til hinanden, for at skabe optimal livskraft. – Hvordan finder vi den rette fysiske og mentale kost? Er vi alene skaberen af godt og ondt i vores eget liv??? (Se mere på www.kullerup.dk)
Ingolf Plesner. (Kursus 900 kr. + kost og logis: 1900 Kr. i alt 2800 kr.)

MYTER OG EVENTYR I LYS AF KOSMOLOGIEN

Lørdag 8. oktober kl. 10 - søndag 9. oktober kl. 16

Tidens vise leder menneskeheden fremad og opad mod nye bevidsthedshøjder. Bag urgamle myter, helligsteder og eventyr skjules høj kosmisk viden: f. eks. Der er symboler og beretninger om livets vej. Om egoisme, sort magi og mødet med dommedagen. Og om den hvide magi og kærlighedens alt besejrende magt, og for den kosmiske bevidstheds indtræden. (Se mere på www.kullerup.dk) – Ingolf Plesner.

(Kursus 350 kr. + kost/logi 550 kr. i alt 900 kr.)



Mazdaznan

MAZDAZNAN SOMMERDAGE

Ons. 29. juni kl. 18 - sø. 3. juli kl. 16

Kom og lær Mazdaznan åndedrætsøvelser, teori og filosofi ledsaget af sang og bevægelse – både for begyndere og lidt øvede i en varm, levende og kærlig gruppe. Intensiv udvikling øger fysisk og psykisk sundhed og fremmer både kendte og ukendte sanser på vejen mod vort højeste potentiale. Første dage med naturläkare Rolf Peterson, der inddrager dele af moderne naturmedicin og tilbyder individuelle konsultationer. Sidste dage: læge Britta B. Christiansen leder holdet. Der er cirkeldans ved Randi og Carsten Michaëlis og sang ved Leni Voldby. Information om Mazdaznan: Ester Andersen 66 18 16 90 (Kursus 900 kr. + Kost/logi 1900 i alt 2800 kr.)



Vi har 4 massagebænke – resten foregår på gulvet.

HELLIGTREKONGER 2012 - MAZDAZNAN HELSEDAGE

Fredag 6. januar kl. 18 - søndag 8. januar kl. 16 – 2012

Afslappende, dejlig Mazdaznan helse- og sundhedsweekend med afspænding, åndedrætsøvelser, åndedrætsgymnastik, rygmassage og panopraktik m.m. Mazdaznan – urgammel livsvisdom - væves sammen med moderne naturmedicin. Cert. naturläkare Rolf Peterson, Lund. Cirkeldans ved Randi Michaëlis. Vi danser i en fælles cirkel og glæder krop og sjæl med bevægelse. Se mere på www.cirkeldans.dk Oplysning: Ester Andersen 66 18 16 90.

(Kursus 600 kr. + kost/logi 950 kr. i alt 1550 kr.)

Cirkeldans - Sacred Dance

Den livgivende dans:

Vi danser to weekender
årligt, endvidere er der
indslag af danse i
Mazdaznankurserne.

Dans med i en cirkel af
glade mennesker? Dans
gi'r bevægelse, velvære,
sjov, samvær, sundhed,
balance, følsomhed, ro
og ophøjet fordybelse.

Vi danser med respekt for hinanden glade, livgivende og meditative danse
instrueret til mange genrer musik fra alverdens lande. Randi har danset i
årtier. Carsten passer musikken.

Medbring lette sko. Glæd din krop med glød og bevægelse - og dit hjerte
med liv og kærlighed. Aftenerne er åbne for dans, fortælling og hygge.

Tilmelding til Kullerup Kurser.

Nærmere oplysning: Randi og Carsten Michaëlis - www.cirkeldans.dk
randi@carmic.dk - telf. 32 59 57 29



CIRKELDANS – SACRED DANCE

Fredag 20. maj kl. 18 – søndag 22. kl. 14.

(Kursus 500 kr. + kost/logi 950 kr. i alt 1450 kr.)

CIRKELDANS – SACRED DANCE

Fredag 04. november kl. 18 – søndag 06. kl. 14.

(Kursus 600 kr. + kost/logi 950 kr. i alt 1550 kr.)

Biodynamik

Grundlaget for den biodynamiske dyrkningsmetode findes i Rudolf Steiners landbrugsforedrag, der giver anvisninger for en dyrkningsform, der fremelsker fødevarer af høj kvalitet.

BIODYNAMISK DYRKNING OG FØDEVAREKVALITET

Fredag 13. januar kl. 11 - lørdag 14. kl. 16 - 2012

Biodynamisk fordybelseskursus: Foreningen for Biodynamisk Jordbrug arrangerer et kursus om livskræfter i muld, mad og mennesker. Kurset er for landmænd, forbrugere og andre, der er interesserede i at få dybere forståelse af den spirituelle og praktiske betydning af biodynamisk dyrkning og fødevarer-kvalitet.

Kontakt og tilmelding: 86 19 94 45 *biodynamisk-forening@mail.tele.dk*

BIODYNAMISK HAVE: Let og Sundt -2012

Lørdag 24. marts kl. 11 - søndag 25. kl. 16

Dyrk helsegivende planter i samklang med naturen uden gift og kunstgødning - læres på få timer. Avl livskraftige frø til udsæd. Høster du frø, så tag med, så bytter vi. Praktisk er arbejdet næsten som i enhver have. Vi ser besprøjtning m. humuspræparat og frugttræbeskæring. - Kunstgødning, gift, forurening, genmodificering og hybrid udsæd udpiner jord og planter. Haven i naturlig balance er basis for planternes og vores sundhed. Lars har erfaring med jord, kompost, præparater, månesåkalender og holdning til ”skadedyr”. Ikke-fysiske væseners indvirkning på væksten berøres. At biodynamisk kvalitet er bedst, er naturvidenskabeligt sandsynliggjort/bevist. Husk støvler og varmt tøj.
Biodynamisk avler Lars Mikkelsen.

(Kursus 350 kr. + kost/logi 550 kr. i alt 900 kr.)

Demeterprodukter er biodynamiske

Dyrkes ud fra et spirituelt helhedssyn på den sunde forbindelse mellem muld, mad og vores helse. Fremmer fødevarernes smag, vitalitet og indre balance. Demeterreglerne er langt mere krævende end økologireglerne.

Produkter og forhandlere ses på: www.biodynamisk.dk

- for de kvalitetsbevidste.

Arbejdsdage

Det er et stort arbejde at skabe rammerne om kurserne og at holde dem, – og helt uden hjælp lod det sig ikke gøre. For at kunne tilbyde aktiviteterne så billigt som muligt, er det vigtigt, at ”nogen” giver en hånd med, at nogen hjælper med kontorarbejde, underviser gratis, hjælper i køkkenet, mens andre sidder i Støtteforeningens bestyrelse, – og så er der sikkert også ting, vi har glemt.

På selve arbejdsdagene kunne vi ønske os et stort ryk ind til vedligeholdelse af hus og have: der skal males. I kælderen renoverer en ivrig sjæl væggene. Vi er ved at lave stensætning og lægge fliser. Der skal hakkes om nyplantede buske og træer, regner det, er der masser at gøre inde. Om vinteren er der træfældning, brændeflækning, stabling – og buske og hegn skal skæres tilbage. Vi lægger op til, at det skal være hyggeligt at være her. Vi skal ikke ”slave”, men nyde at gøre dette arbejde, der bereder så mange mennesker stor glæde. Der skal være tid til samtale og samvær om vores interesser, og vi bidrager gerne med det, som vi står for. Vi opfatter det frivillige arbejde som en gave til det sted, som vi forvalter og dermed til den nye verdenskultur, som alle vores tiltag peger frem imod.

ARBEJDSDAGE

Mandag 6. – torsdag 9. juni

(kost og logi 50 kr./døgn)

ARBEJDSDAGE

Mandag 03. – torsdag 06. oktober

(kost og logi 50 kr./døgn)

ARBEJDSDAGE

Mandag 14. – torsdag 17. november

(kost og logi 50 kr./døgn)



4. Juledag

TRYLLERI OG H.C. ANDERSEN LIVE 2011

Onsdag 28. december kl. 14.30 - 21.30

En eventyrlig dag. Ved pejsen og juletræet tryller Jan Schmidt, og Karsten Kring Lauridsen optræder som "H.C. Andersen" med sine eventyr. – Kom gerne selv med små indlæg: et digt, en god historie, eller hvad det nu kan være.

(Eventyr, tryl, kaffe, te, saft og aftensmåltid 250 kr. – Overnatning mulig.)



Praktiske Oplysninger

Kullerup Kurser ved Hanne Kudsk Jensen og Ingolf Plesner

Kullerup Byvej 2A, 5853 Ørbæk.

Tlf. 65 31 54 31

kullerupkurser@gmail.com

www.kullerup.dk

Undgå venligst stærke dufte, særlig parfume af hensyn til allergikere!

Røgfrit inde og stof-/alkoholfrit miljø.

Tag linned og håndklæde, lunt tøj og indesko med.

Hensyn til kost, sygdom, trapper, eneværelse, m.m. fremføres ved tilmelding.

Her er intet personale, – vi værdsætter, at alle ordner efter sig selv.

Vi har vegansk/vegetarisk køkken med biodynamiske/økologiske råvarer.

Du kan bo her evt. i forbindelse med terapi, retreat eller ferie.

BETALING OG PRISER (pr. Sept. 2010)

(Bemærk! – Støtteforeningskontingent og gaver indsættes på støtteforeningens konto: Se under Støtteforening.)

Kursusbetaling: Bankoverførsel til konto 8401 4203164 senest ugen før eller kontant på kurset - Vi kan ikke modtage dankort, og helst ikke checks.

Kursister fra omegnen kan bo hjemme og deltage i kursus om dagen.

Flersengsrum + veganer/vegetarisk kost 475 kr./døgn. Børn halv pris.

Eneværelse: 80 kr. ekstra/døgn.

Håndklæde + Linned: 65 kr. – eller medbring helst selv.

Ekstra hovedmåltid før/efter ophold: 70 kr.

Ekstra kaffe/te m.m. 25 kr.

TILMELDING OG REJSE

Tilmelding pr. e-mail: Når du tilmelder dig over nettet, sender vi et skema, som du hurtigt kan udfylde og sende tilbage.

Tilmelding pr. telefon: Ud over navn, adresse, telefon, ønsker vi oplysning om du bor hjemme under kurset, om du ønsker ene eller fællesrum, skal have ekstra måltid og overnatning i forbindelse med kurset, om du kører selv, om du kan have andre kursister med - måske bare fra Nyborg st., om du ønsker fælles kørsel fra Nyborg st. her til, og om vi må give dit telefonnummer videre til andre kursister, så I kan aftale fælles taxakørsel de 6 km. her til.

FIND DET "RIGTIGE" KULLERUP:

"Vores" Kullerup ligger 6 km. stik vest for Nyborg på vejen til Ferritslev. (Pas på! Her er to landsbyer med samme navn. GPS'en kan tage fejl)

AD MOTORVEJ: Afkørsel 46 – "Nyborg V". Kør mod syd – Ørbæk 2 km. – Kør mod vest mod Ferritslev 2 km. – Kullerup Byvej går fra til venstre.

BUS 945: KUN HVERDAGE, Kun 4 Afgange daglig.

(Check bustid på Oplysning 63 11 22 33 el. www.fynbus.dk)

NYBORG TAXA: 70 10 33 20

Kullerup Kursers Støtteforening

Indsæt venligst kun støtteforeningsmidler på nedenstående konto. – Kursusindbetaling: Se "Priser og Betaling".

Formand *Anne Grete Buhl 65 33 27 33,*

Kasserer er *Carsten Michaëlis, Gårdfæstevej 11, 2300 Kbh. S. telefon 32 59 57 29* eller e-mail carsten@carmic.dk

Du støtter stedet ved at blive medlem af støtteforeningen. Den giver mulighed for at søge midler til drift og forbedringer, og det giver glæde i dagligdagen at mærke jeres opbakning. **Årskontingent er 100 kr.**

Bankoverførsel til støtteforeningen på konto 9860 251860

el. indbetalingskort med koden: +73< () +82 14 95 46<

Vil du yderligere hjælpe arbejdet økonomisk, tager vi imod med stor tak.

Adresser: Carsten Michaëlis fører adressekartotek. Send venligst nye adresser, e-mailadresser og ændringer til ham. Vi sender gerne Hjertebladet som hefte eller som e-mail.

KULLERUPS VENNER - hvis du har behov.

Vi har en *kursiststøttekonto*. Vil du gerne deltage i et kursus, men har dårligt råd, kan du søge tilskud. Ring på 65 31 54 31.

Sommertræf

og generalforsamling 2011
i Kullerup Kursers
Støtteforening

Lørdag 18. juni kl. 10.30 - kl. 17

Her er en særlig indbydelse

- til jer, der kommer her jævnligt,
- til endnu flere, der kommer for første gang
- til jer, der ønsker at se stedet.



Kl.10.30 Velkomst, te, kaffe m.m. ved formand Anne Grete Buhl

Kl.11.00 Ingolf om Kullerup Kursers grundlag, og hvad det står for.

Kl. 12.00 Økonomi, der aldrig bryder sammen. JAK Jakob Mikkelsen

Kl.12.30 ”Hus- og havevandring” i herligt sommervejr

Kl.13.00 Hannes Vegetarbord

Kl.14.00 Vi viser/beskriver vores aktiviteter: Familieopstilling, Eventyr, Cirkeldans, JAK, Martinus, Antroposofi, Kreativitet, Mazdaznan. Ind imellem bydes på Kaffe/te

Kl.16-17 **Generalforsamling**
i Kullerup Kursers Støtteforening

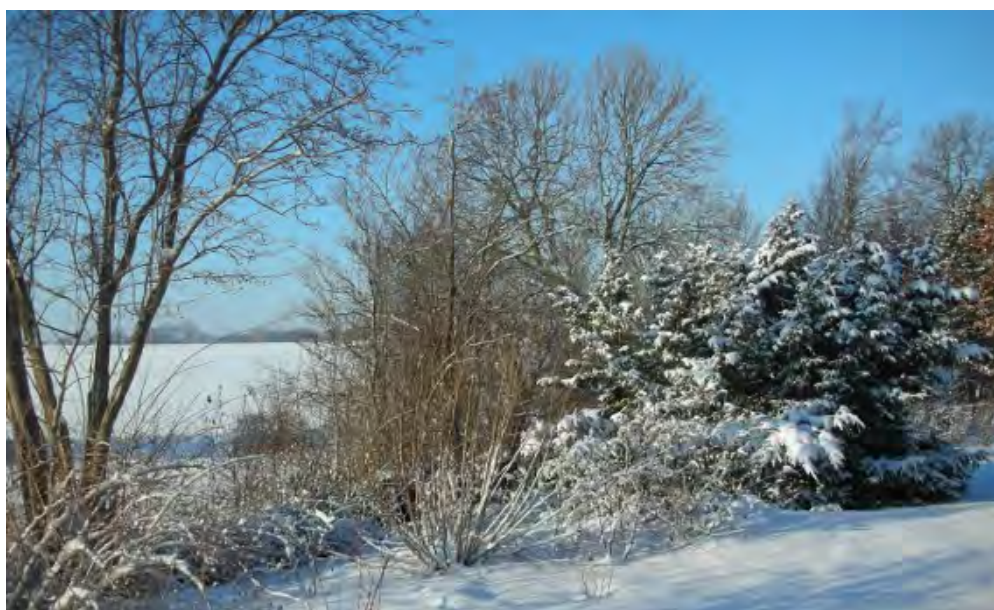
Ønsker du at overnatte eller få ekstra måltid fremføres det ved tilmelding.
(Hele dagen 70 kr.)

Det Eneste Fornødne

Vi ønsker alle, at vort liv skal forme sig bedst muligt, at vi konstant er raske og sunde, og at vi lever længe. Inderst inde er der et dybfølt ønske om evigt liv. Det understøttes af det, verdens vise lover. Ka' vi stole på dem?

Vi må prøve os frem i livet med forsøg-fejl metoden. Ønskerne om at leve "det gode liv", fører tit ind i blindgyder eller frem til katastrofer. Disse ønsker leder til sidst enhver diktator til fald, enhver misbruger i ulykke, – og lægger bomber under utallige parforhold. Et ordsprog siger: "Af skade bli'r man klog, men sjældent rig!" – Man får erfaringer, ofte er de dyrekøbte.

Kortsigtet fører skrupelløshed til finansimperier og kongetroner. Lever man på andres bekostning, bereder man sig selv en tilsvarende tung skæbne. I det lange løb forædles alle erfaringer – ikke mindst de pinefulde – til visdom, men der er lang vej gennem mange liv at gå. Nogle siger: "Vor Herre skabte himlen og Jorden på seks dage. – Siden har han ikke blandet sig i noget!" – for der er krige, naturkatastrofer, miljøsvineri og naturforarmelse. Hvad skal det blive til? – Få lever i sus og dus, og utallige i sult, fornedrelse, krig og fattigdom. Tilværelsen "synes uretfærdig", og når man selv møder den voldsomme skæbne, er der ikke langt til at føle sig som et "stakkels offer". Er livet da en bøddel? Da er der mentalt frost vejr.



De vise gi'r andre svar. De ser alt i et helt andet perspektiv end vi almindelige "dødelige": Der er utallige tilværelser. Livet er evigt. Det man ikke når det ene liv, når man i det næste. Der er ingen grund

til at stresse. Udviklingen har ingen overhalingsbane. Vi lever hver især midt i universet, midt i uendeligheden og evigheden, og der er plads nok til alt, hvad

vi kan ønske og forestille os, så vi skal nok nå det hele. Der er dog en regulerende faktor: Den skæbne vi bevidst eller ubevidst sender ud mod andre levende væsener, vender tilbage, som vores egen livsoplevelse, som modgang eller lykke. Begge dele har rod i vores handlinger nu og i tidligere liv. I dette perspektiv er vi selv den inderste årsag til vor egen skæbne. Giver vi andre en tung skæbne, binder vi os selv på hænder og fødder. Giver vi ”næsten” en lys og venlig skæbne, vender impulsen tilbage som behag eller kærlighed og sætter os fri. Vi kan således ændre vores liv i den retning, vi ønsker, – for alt nyt begynder med vore inderste ønsker.

På skabelsens sjette dag kiggede ”Vor Herre”, som sagt, ud over det færdige resultat og sagde: ”Se! Alt er såre godt!” – men ikke, at alt er ”såre behageligt”. Er det ”såre godt” at der er krig, katastrofer, nød og elendighed? – Det kan den, der har sit på det ”tørre”, sagtens sige. Men de vise udtaler, at modgang er visdom i svøb. Den modgang, man selv har mærket, vækker medfølelse med de lidende. Den gør os til empatiske tænkere, der for alt i verden vil lindre andres lidelse og søge at undgå modgang fremover. Medfølelse og kærlighed fører frem til visdom, taknemmelighed og sundhed.

Engang digtedes sådan i Danmark: ”. . hvor få har for meget, og færre for lidt.” Er det stadig sådan? Vi har underkastet os holdninger, der førte til krig i andre lande. Hvordan vil det vende tilbage? Områder, der hører under stat og kommune, privatiseres. De rige bliver fortsat rigere. Vores udemokratiske love åbner for, at de velbjegete, kan skumme nettogevinsten af den kulturarv, som vi alle har været med til at skabe gennem årtusinders stræben i denne og i alle tidligere tilværelser.

Mange ”borgerlige dyder” er skalkeskjul for lovfæstet grådighed og frihed til at rage til sig af livets goder, – når bare det er tilpas uigennemskueligt.

Globale koncerner betaler, hvad de vil i skat. ”Borgerlige dyder” fremmer pænhed og camouflage, som glubende rovdyr skjuler sig bag. Børn mases til at præstere i mere skolerne. Mange bukker under med stress. Gamle og syge skal passes af automater.

Vor generation er ved at glemme det vigtigste – nemlig hensynet til ”næsten” og den moral, der gemmer sig bag de vises udsagn. En stor del af os er blevet irreligiøse, og har kastet ”barnet ud med badevandet”. Dette spædbarn er næstekærlig moral. Der er endda præster, der aldrig tilegnede sig lignelsen om

”Den Barmhjertige Samaritan” eller afsnittet om ”Verdensdommen” med historien om at ”skille fårene fra bukkene”. Derfor kommer den her:

Fra Matthæus Evangeliet kap. 25

”. . . **v34** Da skal kongen sige til dem ved sin højre side: Kom, I som er min faders velsignede, og tag det rige i arv, som er bestemt for jer, siden verden blev grundlagt. **v35** For jeg var sulten, og I gav mig noget at spise, jeg var tørstig, og I gav mig noget at drikke, jeg var fremmed, og I tog imod mig, **v36** jeg var nøgen, og I gav mig tøj, jeg var syg, og I tog jer af mig, jeg var i fængsel, og I besøgte mig.

v37 Da skal de retfærdige sige: Herre, hvornår så vi dig sulten og gav dig noget at spise, eller tørstig og gav dig noget at drikke? **v38** Hvornår så vi dig som en fremmed og tog imod dig eller så dig nøgen og gav dig tøj?

v39 Hvornår så vi dig syg eller i fængsel og besøgte dig?

v40 Og kongen vil svare dem: Sandelig siger jeg jer: Alt, hvad I har gjort mod en af disse mine mindste brødre, det har I gjort mod mig.”

Alle vil gerne tilhøre de ”velsignede” og ”retfærdige”, der skal arve ”riget”, der altid har været bestemt for dem. – Anvisningerne er helt klare: ”Enhver må lære sig at være sin næste nærmest.” – Vi kan udvikle os til at acceptere alt, tilgive alt og være taknemmelige for alt, og dermed vise kærlighed over for planter, dyr, mennesker og den klode, vi lever på. – Det er de kvaliteter, vi ønsker at fremme gennem vore kurser, der bygger på impulserne fra åndsvidenskab og psykoterapi. De skaber den mentale sommer i sindet. I. P.

