

Hjerteblad nr. 95

(December 2012 – september 2013)

*Selvudvikling, Åndsvidenskab, Kreativitet,
- Veganer-/vegetarkost*



- Kullerup Kurser -

Hanne Kudsk Jensen og Ingolf Plesner

Kullerup Byvej 2A, 5853 Ørbæk.

kullerupkurser@gmail.com

www.kullerup.dk

65 31 54 31

Kære interesserede, - kære venner.

Dec. 2012

Tak til alle, der har støttet dette Kullerup Kurser i årets løb. Det gik ikke uden. Det er en stor glæde at møde alle jer, der deltager i kurser, grupper og kommer her som klienter. Vi er privilegerede at møde så mange dejlige mennesker, der er interesseret i de nye tanker, vi forsøger at formidle. Enhver, der arbejder sådan, beriger sig selv, sin familie og omgangskreds med ny bevidsthed.

Vedrørende de ydre rammer har vi fået fornyet kvistene med zinktag og zinksider og råddenskab i vinduesrammerne mod syd er erstattet med nyt træ. Varmesystemet i de to mindste huse er ændret til mere energibesparende installation – luft-vand varmepumpe. Vi er spændt på om dette projekt holder, hvad det lover. Det er rigtig store udgifter.

Billedet herunder viser bestyrelsen i Kullerup Kursers Støttekreds. Det er mennesker, der brænder for de samme tanker, som er vores grundlag.



Det ligger os meget på sinde at bede jer, der holder af at komme her, om at slutte op om vores støtteforening ved at melde jer ind i den.

Vi sender det nye program med ønsket om, at vi atter ses i det kommende år og at også nye ansigter dukker op.

Kærlig Hilsen *Hanne og Ingolf.*

Kurser og Grupper

Tilmelding: kullerupkurser@gmail.com el. telefon 65 31 54 31

Anførte priser gælder fællesrum. Aftenen er som regel en del af kurset.

Bor du hjemme under kurset fradrages i prisen.

Ofte findes uddybende tekst om kurset på www.kullerup.dk

Forbehold tages for trykfejl og ændringer i programmet.

* * *

Familieopstilling

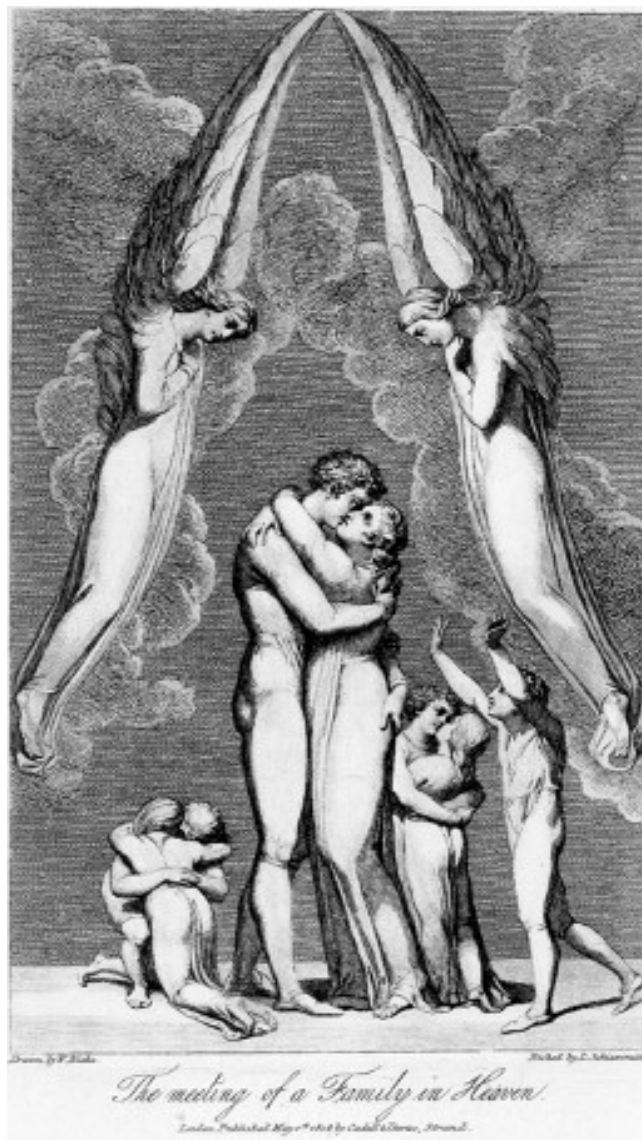
Psykoterapi - Selvudvikling

Deltag i medrivende og respektfuld systemisk gruppeterapi, der heler problemer og uløste situationer. William Blake - mystiker og kunstner - iagttog, hvorledes sjælene forenedes på de åndelige plan efter døden.

Billedet fortæller om familieopstillingens rækkevidde. Den kan ofte føre en splittet families medlemmer sammen i kærlighed. -

Vi arbejder ud fra det "anliggende", der er "her og nu", med familiens historie, med hvert enkelt sjæls særlige plads i familien, og det, der fornemmes i feltet. Familiens bånd er instinktive, ubevidste og meget stærke. De binder over generationer, hvor hemmeligheder, uerkendte forhold og traumer kan belaste de nulevende. Det instinktive lag, der skjult styrer vor adfærd, stikker langt dybere end vore overfladiske domme om godt eller

ondt, pænt eller ikke pænt. Slægten gav os livet, og vi giver det selv videre til næste generation. Hver enkelt sjæl må ses, som den er, accepteres, æres og indtage sin særlige plads, for at harmoni og kærlighed atter kan flyde i familien! Hver må bøje sig for skæbnen og forholde sig til livet, som det er. Kærlighedens inderste væsen er kærlighed til alt og alle – næstekærligheden. Den indebærer accept af livet, udsoning af alt og taknemmelighed over at



være til. - Er holdet lille reduceres opholdets længde og pris tilsvarende. -
"Stedfortrædere" betaler kost og logi. Hvis en stedfortræder ønsker en
opstilling betales fuld pris. Se mere på www.kullerup.dk
Eksam. Gestaltterapeut /Familieopstiller, Ingolf Plesner.



WEEKEND'ER MED FAMILIEOPSTILLING

Lørdag 09. februar kl. 10 – søndag 10. feb. kl. 16.
(Kursus 1150 kr. + kost/logi 600 kr. i alt 1750 kr.)

Lørdag 04. maj kl. 10 – søndag 05. maj kl. 16.
(Kursus 1150 kr. + kost/logi 600 kr. i alt 1750 kr.)

Lørdag 03. august kl. 10 – søndag 04. aug. kl. 16.
(Kursus 1150 kr. + kost/logi 600 kr. i alt 1750 kr.)

SAMTALEN OM LIV OG DØD

koster ikke noget. - Jeg lytter til det, der tynger, og støtter med at udrede følelser, intentioner og valgmuligheder.

Det er en samtale – ikke psykoterapi - hvor vi forsøger at kaste lys over livet sammen. Jeg giver gerne spirituel vejledning og hjælper med indsigt i forholdene omkring døden. *Ingolf Plesner.*



Kreativitet – Selvudvikling

MIT LIVS EVENTYR

Onsdag 24. juli kl. 14 – søndag 28. juli kl. 14

Det er opløftende at være skabende, så her er dejlige dage for kreative sjæle, hvis eget livs eventyr sættes i fokus. Vi fordyber os i myter, eventyr, deres symbolik, og hvad de betyder for os. I dejligt aktivitetsrum og en skøn have arbejdes med formulering, farve, maleri, tegning og ler. Her skildres episoder fra vores liv, fra fantasirejser og drømme. Opmærksomhed ledes mod vore ønsker og opgaver i livet. Genfortæl gerne dit yndlingseventyr. - Terapeutisk samtale om tekst og billeder tilbydes. Vi ”stiller et eventyr op” ud fra principperne i systemisk familieopstilling. Deltag gerne i kreativ frokosttilberedning. Uddybende materiale kan tilsendes eller findes på www.kullerup.dk

Tag tegne-/malegrej med - købes evt. her. *Hanne Kudsk og Ingolf Plesner.*

(Kursus 1050 kr. + kost og logi: 2100 Kr. i alt 3150 kr.+ materialer)

KREATIVGRUPPE

Hele dage kl. 10 – 16:

søndag 27.01,

søndag 03.03,

søndag 07.04,

søndag 26.05.

Vi er en aktiv gruppe, der udtrykker os i form og farve. Vi arbejder med tegning og maling, mosaik, ler, filtning og vævning i dejligt aktivitetsrum. Tag gerne selv materialer



med. Ler og mosaik kan købes her. Kreativitet og personlig udvikling er uløseligt forbundet. Du kan følge psykoterapi op ved at tegne, male eller forme væsentlige indsigter, drømme og indre billeder.

Anne Grete Buhl (billedkunst, filtning, vævning), Hanne Kudsk Jensen (vævning og tegning) og Ingolf Plesner (billedkunstlærer)

(115 kr./dag evt. + frokost 80 kr. + materialer)

Martinus Kosmologi

giver et positivt livssyn. Det er ingen religion eller sekt, der er ingen ritualer, ingen form for dyrkelse, ingen uniform, ingen særlig "indviede", og bevægelsen skal ikke være global.: - Analyserne er fri viden og en gave til den, der vil forstå livet og finde mening. - Enhver kan holde kurser og er selv ansvarlig for indholdet.

SAMTALEGRUPPE – MARTINUS ÅNDSVIDENSKAB

*Som regel mandage kl. 19.30 – 22: 07.01-2013, 21.01, 04.02, 18.02, **tirsdag 05.03, 18.03, tirsdag 02.04, 15.04, 29.04, 13.05, 27.05, 10.06.***

Svar på vore spørgsmål til tilværelsens udfordringer søges i åndsvidenskaben hos den intuitive Martinus. Hans tanker om bevidsthed, livets love og næstekærlighed har bud til alle. I en spirituelt interesseret gruppe tales om udvikling og skæbne, helse og sygdom, liv og død, reinkarnation, politik, parapsykologiske fænomener, dagligdagens problemer, det ophøjede og kontakten op. Ingen "lektier". *Ingolf Plesner.* (50 kr./gang + kopier)

LIVETS BOG GRUPPE – DET TREDJE TESTAMENTE

Torsdage kl. 19.30 – 22: 03.01-2013, 17.01, 31.01, 14.02, 28.02, 14.03, 04.04, 18.04, 02.05, 16.05, 30.05, 13.06.

Gruppen arbejder med Martinus hovedværk: Livets Bog. Vi læser ca. 20 sider pr. gang. Her er evig visdom fra en uudtømmelig kilde. Kosmologien er videnskaben om næstekærligheden. Den giver dyb indsigt i personlighedens,

universets og livets gåder. Her har du en unik chance for at læse Martinus hovedværk sammen med andre. Vi taler om stoffet og relaterer det til Martinus symboler og til livet her og nu. *Ingolf Plesner.* (50 kr./gang)



PSYKOTERAPI OG MARTINUS KOSMOLOGI

Lørdag 27. april kl. 10 – søndag 28. april kl. 16

Jeg veksler mellem oplæg, samtale og demonstrationer af forskellige psykoterapeutiske teknikker, der beriges af kosmologien, som jeg opfatter som en mental overbygning til psykoterapi og psykologi. ”Etlivsperspektivets” menneske adskiller sig meget fra den, der lever i ”evighedspektivet”. Åndsvidenskaben giver indsigt, der rækker langt ud over dette ene liv: Bror og søster har tit været ægtefæller i tidligere liv. Noget man har lovet andre som pagter, alliancer og aftaler binder ud over den ene tilværelse, ligesom bøddel-offerrelationer. Jævnligt kan man i terapisesioner se ”indre videosekvenser”, der fortæller om særlig ladede begivenheder, der hører til i andre historiske perioder. Kosmologiens beskrivelser af følelser og bevidsthed rummer alle de teorier fremsat af forskellige terapeuter, psykologer og psykiatere, som jeg kender til. Se mere på www.kullerup.dk *Ingolf Plesner*.

(Kursus 400 kr.+ kost/logi 650 kr. i alt 1050 kr.)

VEJEN TIL KÆRLIGHED, GLÆDE OG VITALITET (MARTINUS KOSMOLOGI)

Onsdag 07. august kl. 14.

- søndag 11. kl. 14

Det positive livssyn i Martinus Kosmologi beskriver vejen ud af belastende leved forhold. Mørke tankeklimaer, der er forstærket af usund kost, sætter sig med tiden i kroppen som sygdomme. Mønstrene kan brydes. Vi er selv de eneste, der kan åbne de selvskabte ”mentale fængsler”. For et følsomt søgende menneske er helse, vitalitet og mental styrke vigtige faktorer. Derfor fokuserer vi på den bedste åndelige og fysiske næring. - Kosmologien er en verdenslærers visioner af livets inderste mysterier.

Uddybende materiale på www.kullerup.dk *Ingolf Plesner*.

(Kursus 1050 kr. + kost og logi: 2100 Kr. i alt 3150 kr.)



Vegetar- / Veganerkost

Hanne Kudsk Jensen – vegetar gennem 36 år - har lavet mad her på stedet af økologiske og biodynamiske råvarer til kurser og hverdag. Fokus er på processen fra "jord til bord" og på at bruge uforarbejdede

råvarer, især dem, der vokser i vores eget klima. Min interesse er at lave velsmagende, enkel og nærende veganer-/vegetarkost, og hvordan mælk, æg og kød kan erstattes af planteprodukter. På kurset skaber vi lækre retter efter opskrifter, hvor nye råvarer også indgår. Vi har samtale og teori om sund mad. Det er ikke en forudsætning at være vegetar for at deltage.

HANNES KØKKENDAGE

lørdag 02. marts kl. 10 – 17
(pris 400 kr.)

HANNES KØKKENDAG
lørdag 06. april kl. 10 – 17
(pris 400 kr.)

HANNES KØKKENDAG
lørdag 25. maj kl. 10 – 17
(pris 400 kr.)

**HANNES
KØKKENWEEKEND**
*Lørdag 21. sept. kl. 14
– søndag 22. kl. 14*
Forfatter til "Vegetariske Perler"
Ester Andersen deltager.

(Ca. 1100 kr. - 1200kr.)



Mindfulness Meditation – Indre Ro

Søndag 02. juni kl. 13.30 - 18.00

Vi vil være ”mindful” sammen, fulde af ”mind”, nærvær og indre ro. Vi veksler mellem foredrag og siddende koncentrations øvelser, ude og inde. Let vandremeditation, hvor du lader op i naturen med fokus på åndedræt og fodtrin. Du lærer at holde sindet i en koncentreret tilstand, fremme positiv tænkning og fokusere på nuet. Med dig hjem får du den rare evne at kunne slappe af i aktiviteten og trække vejret dybt.

V/exam. Yogalærer Britta Myrvig

(Kursus + kaffe/te 240 kr. - evt. aftensmad 80 kr. tilmelding Tlf. 65315431)

Cirkeldans – Sacred Dance

Fredag 07. juni kl. 18 - søndag 09. juni kl. 14.

Den livgivende dans: Vi danser to weekender årligt i Kullerup - forår og efterår - endvidere er der indslag af dans i Mazdaznan-kurserne. Dans med i en cirkel af glade mennesker. Dans giver bevægelse, velvære, sjov, samvær, sundhed, balance, følsomhed, ro og ophøjet fordybelse. Vi danser med respekt for hinanden glade, livgivende og meditative danse instrueret til mange genrer musik fra alverdens lande. Medbring lette sko. Glæd din krop med glød og bevægelse – og dit hjerte med liv og kærlighed. Aftenerne er åbne for dans, fortælling og hygge. Tilmelding til Kullerup Kurser. Nærmere oplysning: Randi og Carsten Michaëlis – www.cirkeldans.dk randi@carmic.dk - telf. 32595729 (Kursus 630 kr. + kost/logi 1050 kr. i alt 1680 kr.)

Tai Chi - Workshop i Kinesisk Bevægelseskunst

Lørdag 15. juni kl. 10 – 16

Ulla Krogsgaard underviser ud fra Tai Chi som afværgeform. Denne dag vil vi arbejde med løsne-, form- og partnerøvelser. Bevægelse, afspænding, kropsbevidsthed og meditation er i fokus. Det giver et solidt grundlag for et afslappet forhold til livets udfordringer. De sundhedsmæssige fordele fra Qi Gong er en del af kurset. (kursus + kost i alt 400 kr.)



Mazdaznan

HELLIGTREKONGER - MAZDAZNAN HELSEDAGE

Fredag 04. januar kl. 18 – søndag 06. kl. 14

Afslappende, dejlig Mazdaznan helse- og sundhedsweekend med afspænding, åndedrætsøvelser, åndedrætsgymnastik, rygmassage og panopraktik m.m. Mazdaznan - urgammel livsvisdom – væves ind i moderne naturmedicin. Certificeret naturläkare *Rolf Peterson*, Lund. Cirkeldans ved *Randi Michaëlis*. Dans i cirkel og glæd krop og sjæl med bevægelse. www.cirkeldans.dk - Oplysning om Mazdaznan kan du få hos *Ester Andersen* 66 18 16 90. (Kursus 630 kr.+kost/logi 1050 kr. ialt 1680 kr.)



MAZDAZNAN - "HJÆLP TIL SELVHJÆLP"

*Onsdag 03. juli kl. 14 –
søndag 07. juli 2013 kl. 16*

Mazdaznan sommerdage afholdes årligt og er planlagt, så alle er velkomne og kan få noget ud af det. Det er varme, spændende, opbyggende, smukke og muntre dage. En grundsten er aldrig at svinge det bevidste åndedræt. Derfor

er der altid åndedrætsøvelser og åndedrætsgymnastik på programmet, der er en blanding af foredrag, øvelser, sang og dans. Vi er alle evige individer, så arbejdet med øvelser og sundhed har også betydning for kommende liv og må ses i evighedsperspektivet. - **I år skal vi igang med selvhelbredelseskure til forskellige sygdomme. Vi omtaler de tre "kropshuler", hvor årsager og symptomer, samt personlige styrker og svagheder gemmer sig. Viden kan yde "hjælp til selvhjælp".** De første dage ledes af Rolf Peterson og de sidste dage af Britta B. Christiansen. Livgivende cirkeldans ved Randi og Carsten Michaëlis. Sjov og dejlig sang, ved Leni Voldby.

Information om Mazdaznan: Ester Andersen 66 18 16 90.

Se også www.mazdaznan.dk og www.vegetariskeperler.dk

(Kursus 1050 kr. + kost og logi: 2100 Kr. i alt 3150 kr.)

Den Biodynamiske Dyrkningsmetode

beskrives i Rudolf Steiners landbrugsforedrag og giver fødevarer af høj kvalitet. Kosten er basis for livet i kroppen, der igen bærer vor bevidsthed.

BIODYNAMISK DYRKNING OG FØDEVAREKVALITET

Lørdag 19. januar 2013

Biodynamisk fordybelseskursus: Foreningen for Biodynamisk Jordbrug arrangerer et kursus om livskræfter i muld, mad og mennesker. Kurset er for landmænd, forbrugere og andre, der er interesserede i at få dybere forståelse af den spirituelle og praktiske betydning af biodynamisk dyrkning og fødevarer-kvalitet. Nærmere oplysninger:

Kontakt og tilmelding: 86 19 94 45 - biodynamisk-forening@mail.tele.dk

BIODYNAMISK HAVE:

Let og Sundt

Lørdag 13. april kl. 11 – søndag kl. 16

Dyrk helsegivende planter i samklang med naturen uden gift og kunstgødning – læres på få timer. Avl livskraftige frø til udsæd. Høster du biodynamiske frø selv, så tag med, så bytter vi. Praktisk er det næsten som i enhver have. Vi ser besprøjtning m. humuspræparat og beskæring af frugttræer. - Kunstgødning, gift, forurening, genmodificering og hybridudsæd udpiner jord og planter i traditionel dyrkning. Haven i naturlig balance er basis for planternes og vores sundhed. Lars har erfaring med jord, kompost, præparater,

månesåkalender og holdning til såkaldte ”skadedyr”. Også ikkefysiske væseners indvirkning på væksten omtales. At biodynamisk kvalitet virkelig er bedst, er naturvidenskabeligt sandsynliggjort/bevist. Husk støvler og varmt tøj. På billedet præparerer Lars kompostdyngen med baldrianpræparat.

Biodynamiker Lars Mikkelsen (Kursus 365 kr. + kost/logi 605 kr. i alt 970kr.)





BIODYNAMISK HAVE.

Lørdag 07. september kl. 10 –søndag 8. kl. 16

På praktisk og simpel måde gives indføring i den biodynamiske metode og baggrund, så du kan dyrke helsegivende planter i samklang med naturen uden kunstgødning og sprøjtegift.

Haven i naturlig balance er basis for planternes og dermed vores sundhed. Fokus på grønsagsdyrkning i have og drivhus, hvor vi arbejder med kompostering, såning, plantning, jord-

bearbejdning, dyrkning i drivhus, beskæring af buske og frugttræer, brug af Maria Thun's såkalender, dyrkning og tørring af urter. Gennemgang af de biodynamiske præparater, så du kan bruge dem i din egen have.

Ved **Erik Frydenlund**, jordbrugsteknolog og eurytmist. Erik har 25 års erfaring med biodynamisk dyrkning, arbejder i dag med biodynamisk rådgivning og kurser samt fremstilling af biodynamiske præparater til salg.

(Kursus 700 kr. + kost/logi 635 kr. i alt 1335 kr.)

Erik Frydenlund (Biodynamisk rådgivning og service) Mobil 28 50 00 37

erikfrydenlund@gmail.com www.erikfrydenlund.dk



Arbejdsdage

Mandag 21. - torsdag 24. januar

Mandag 02. - torsdag 05. april

Tirsdag 21. - fredag 23. maj

7000 m² have byder på mange dejlige timer ude. I det lyse halvår skal der sås, luges, hakkes m. m. Bær og frugt plukkes fra juli til oktober. Den mørke tid går med træfældning og beskæring, drivhus og urtehave ordnes og komposten sættes op. - I forbindelse med opsætning af en ny stor varmepumpe skal et stort område retableres. - Indendørs og i kældrene skal der vaskes, males, gøres rent m. m.

Vi hygger os om aftenen. Vi opfatter jeres arbejde som en gave til stedet. Har du tid til at deltage, er du hjertelig velkommen. (kost og logi 60 kr./døgn)

Oplysninger

Kullerup Kurser

Hanne Kudsk Jensen og Ingolf Plesner

Kullerup Byvej 2A, 5853 Ørbæk

Tlf. 65 31 54 31

kullerupkurser@gmail.com

www.kullerup.dk

*Undgå venligst stærke dufte og
parfume af hensyn til allergikere!
Røgfrit inde. Stof- og alkoholfrit miljø.*

- Tag gerne linned og håndklæde, lunt tøj og indesko med.
- Særlige hensyn anføres ved tilmelding.
- Her er intet personale. Vi værdsætter, at alle ordner efter sig selv.
- Vi har vegansk/vegetarisk køkken med biodynamiske/økologiske råvarer.
- Du kan bo her evt. i forbindelse med terapi, retreat eller ferie.



BETALING OG PRISER (pr. sept. 2012)

(Bemærk! -Støtteforeningskontingent og gaver: Se under Støtteforening.)

Intet depositum: En tilmelding er en fast aftale.

Kun Kursusbetaling her: Bankoverførsel til konto 8401 4203164

senest ugen før eller rede penge på kurset. –

Vi kan ikke modtage dankort eller checks.

Kursus:	225 - 600 kr./dag.
Flersengsrum +kost:	525 kr./døgn.
Eneværelse:	90 kr./døgn
Camping i haven:	350 kr./døgn.
Håndklæde/Linned:	65 kr.
Hovedmåltid + kaffe/te:	80 kr.
Kaffe/te m. brød:	30 kr.





FIND DET "RIGTIGE" KULLERUP:

AD MOTORVEJ: Afkørsel 46 - "Nyborg V". Kør syd mod Ørbæk 2 km.

- Drej vest mod Ferritslev 2 km. - Kullerup Byvej går fra mod syd.

BUS 945: KUN SKOLEDAGE, Kun 4 Afgange daglig.

(Check altid bustid på Oplysning 63 11 22 33 el. www.rejseplanen.dk)

NYBORG TAXA: 70 10 33 20

TILMELDING OG REJSE

Opgiv venligst navn, adresse, telefon, e-mailadresse. Ønsker du ene- eller fællesrum? Bor du hjemme under kurset? Ønsker du ekstra måltid og ekstra overnatning i forbindelse med kurset? Kører du selv? Kan du have andre

kursister med? – evt. bare fra Nyborg st.? Ønsker du evt. fælles kørsel fra Nyborg st.? Må vi evt. videregive dit telefonnummer til andre kursister, så I kan aftale fælles kørsel evt. m. taxa? Når du tilmelder dig over nettet, sender vi tilmeldingsskema. Ved tilmelding pr. telefon får du en mundtlig bekræftelse.



Kullerup Kursers Støtteforening

Du giver stedet liv ved at blive medlem af støtteforeningen. Den åbner mulighed for at søge midler til drift, forbedringer, vedligeholdelse, for at modtage gaver og arv. Det er os en stor glæde at mærke jeres opbakning.

Årskontingent 100 kr. Tilmelding sker på www.kullerup.dk

Kursusindbetaling: se under "Betaling og Priser".

Indsæt kun støtteforeningsmidler på nedenstående konto. -

Bankoverførsel til støtteforeningen på konto 9860 251860

el. indbetalingskort med koden:

+73< () +82 14 95 46<

Vil du yderligere hjælpe arbejdet økonomisk, tager vi imod med stor tak.

Tilmelding til Hjerteblad og Nyhedsbrev:

Carsten Michaëlis
fører adresse- og
medlemskartotek.

I kan nu til- eller
framelde jer på

www.kullerup.dk

hvor I kan anføre

e-mailadresse,

telefon, adresse

(ændringer) og

afmelding.

"Hjertebladet" kan

downloades fra

hjemmesiden, men

vi sender det gerne.



KURSISTSTØTTEKONTOEN "KULLERUPS VENNER":

Ønsker du at deltage i et kursus, men har dårligt råd, kan du søge tilskud, der kan dække en del af udgifterne. Ring på 65 31 54 31.

FREMTIDSTANKER

Hvordan kan vi bevare Kullerup Kurser i den ånd, der har været bærende siden Ragni og Jens Kristensens æra? Vi ved, at et generationsskifte må komme engang. Det er vigtigt, at de ydre rammer er holdt, så kommende ledere har mod på at arbejde videre, når vi engang slipper roret. Vi arbejder derfor i en lille gruppe med tanker om at skabe en forening, der skal stå for alle aktiviteter. En forening med CVR.-nr. kan modtage fondsmidler, som det er vanskeligt at opnå som privatpersoner. Den nuværende støtteforening kan måske opgraderes til en "aktivitetsforening", hvor gaver og arv, der betænkes stedet, ikke bliver privateje, men forvaltes af foreningen til fremme af Kullerup Kursers formål, der gengives her:

Formålet er at styrke næstekærlig tænke- og væremåde gennem arbejde med personlig udvikling, åndsvidenskab, visdom og vegan-/vegetarisme, at styrke impulser til et solidarisk og retfærdigt samfund, og at formidle ovenstående emner.



Kullerup Træf og generalforsamling

**Lørdag 22. juni kl. 10.30 – kl. 17 2012 i Kullerup Kursers
Støtteforening**

Program for dagen i næste Hjerterblad, men sæt X i kalenderen.

Personlig Åndelig Udvikling

I tilgift til livet, som vi får af vore forældre, er vores største fødsels gave de evner og talenter, vi har tilegnet os gennem utallige tidligere liv. Talenterne bestråler under inkarnationen vores gener, så den kommende fysiske krop og de bagved liggende åndelige legemer ved 30årsalderen kan repræsentere den bevidsthed, vi havde sidste gang, vi forlod planeten. Sådan er det oftest. - Under svangerskab, fødsel og opvækst udsættes vi for chokerende traumatiske oplevelser, der kan lukke dele af følelseslivet ned. Disse låste tilstande kan ofte åbnes af psykoterapi, kreativitet, åndsvidenskab, naturoplevelser m. m., der fornyer sindet og gør os mere sensitive og indsigtfulde. Inderst inde ønsker vi at være til stede i vore følelser, at mærke livet og forstå tilværelsens tilskikkelser. – Vi ønsker livskvalitet!

Hver psykologisk/-terapeutisk retning bestemmes og begrænses af den overbevisning som bevægelsens ophavsmand har eller havde. Hver har sin særlige terminologi, der bl. a. beskriver menneskelivet, dets kvaler, udvikling og bevidsthed - og ideer og metoder til at hele sårene med ud fra dette livssyn. Derimod er åndsvidenskab en metavidenskab, der ligger bag al erkendelse – og derfor bag al psykologi.

Børnebogens "Anton Hannibal Olsen" gad ikke gå i skole og lærte ikke at læse. Som voksen stod han en dag ved et skilt, hvor vejen delte sig i to. På vejviserne stod: "Den rigtige vej" og "Den gale vej." - Men da han ikke kunne læse, gik han den gale vej. Av! - Vi har selv problemer med at læse "bogstaver og ord" i selve universets eller livets store bog - alnaturen. Derfor går vi tit "den gale vej," hvor det måske går ganske godt det første stykke, mens forhindringer og lidelser tårner sig op siden hen. Anton Hannibal Olsen indså, at han måtte lære at læse. - Vi går selv i denne livets skole, enten vi vil det eller ej. Ganske langsomt lærer vi at "læse" livets love og handle derefter. - Den "gale vej" er brolagt med sten af ærgerrighed og hovmod, egoisme og grådighed, hidsighed og had, bitterhed og jalusi, vold og krig og ufølsomhed for andre menneskers og dyrs lidelser. Den ligger altid lige for. - Den "rigtige vej" er belagt med medfølelse og kærlighed, tilgivelse og taknemmelighed, velsignelse og ydmyghed overfor alt levende. Så egentlig er den "rigtige vej" ganske nem at finde, - men den er svær at følge. Selviskheden og alle dens håndlangere har kløerne godt plantet i os. Engang tegnede jeg denne vej, der går gennem krigsterræner og sumpe, og det er ved at være i sidste øjeblik. Der



er kun et par minutter tilbage før klokken slår. Vejen fører direkte ind i vores sind. Når vi vil finde vores iboende potentiale - vores indre skat - må vi frisætte de låste følelser og vrede tanker. Det kan psykoterapi støtte med. Det er ofte en lang proces, for følelser vil føles og fylde hele "huset", før de klinger af igen. Det tager sin tid, men samtidig opstår en indsigt i den familie, vi er udrundet af og i følelsernes væsen. Materialistisk videnskab kan fortælle mange detaljer om hjernens funktioner, kroppens udvikling, psykens mangfoldighed o.s.v. Men en virkelig forståelse af, hvad bevidsthed og livets mening er, kommer først, når man tilegner sig

åndsvidenskabens tanker. Den intuitive forfatter Martinus fortæller om livets love og om bevidsthedens udvikling: at det feminine i manden og det maskuline i kvinden styrkes, så kønsforskellene gradvis udlignes. Alle er skabt i "Guds billede", og kosmologien fremhæver også kærlighedsbudet: "At elske Gud over alle ting, og sin næste som sig selv," som "den rigtige vej". Dette bud gælder alle levende væsener, - også dyrene i staldene. Vor "næste" er endda vore organer og celler og den klode vi lever på. Alle er selvstændige levende væsener. Vi har bare svært ved at fatte det. Den skæbne, vi giver andre levende væsener, vender tilbage til os selv på samme måde, som det vi selv sendte ud, - om ikke i denne tilværelse, så i kommende.

Personlig åndelig udvikling medfører større medfølelse og følsomhed, øget accept af livet som det er, voksende kærlighed til alt, indsigt i livet, tilgivelse af alt, taknemmelighed for alt, og en ydmyghed, der bunder i, at hvert enkelt lille væsen til enhver tid står overfor den uendelige og ophøjede, den levende og guddommelige alnatur. - I vores program er der et kursus i foråret om psykoterapi, der støttes af kosmologiens tanker - og et kursus i august om fysisk og mental helse. - I.P.



*Demeterprodukter er biodynamiske
Dyrkes ud fra et spirituelt helhedssyn
på den sunde forbindelse mellem
muld, mad og vores helse. Fremmer
fødevarernes smag, vitalitet og indre
balance.*



Demeterreglerne er langt mere krævende end økologireglerne.

*Produkter og forhandlere ses på
www.biodynamisk.dk*

- for de kvalitetsbevidste.

Reg.nr.

Kontonr.

Indbetal

INDBETALINGSKORT

Kan betales i pengeinstitut og på posthuse

Kreditnummer og betalingsmodtager

82149546

**STØTTEFORENING FOR
KULLERUPKURSER**

Kullerup Byvej 2A
5853 Ørbæk

9860

Kvittering

KA 71

Checks og lignende accepteres under forbehold af at pengeinstituttet modtager betalingen. Ved kortant betaling i pengeinstitut med terminal er det udelukkende pengeinstituttets kvitteringsstykk der er bevis for hvilket beløb der er indbetalt.

Kreditnummer og betalingsmodtager

82149546

**STØTTEFORENING FOR
KULLERUPKURSER**

Kullerup Byvej 2A
5853 Ørbæk

Kvittering

Meddelelse til modtager

Underskrift ved overførsel fra konto

Medlemskontingent 100 kr.

Beløb, der går ud over kontingent, modtages med tak som gave til arbejdet.

Kroner

Ore

Betalingsdato

Kroner

Ore

Til maskinel aflæsning - Undgå venligst at skrive i nedenstående felt

Dag Måned År

FIK 751 (05-10) 120-4680

+73 <

+82149546 <