The background of the entire page is a photograph of a brick house with a red-tiled roof. In the foreground, there is a garden with several red and yellow tulips. To the right, there is a white metal patio set consisting of a table and chairs. The sky is clear and blue.

*Selvudvikling,
Åndsvidenskab, Kreativitet,
Veganer-/vegetarkost
Hjerteblad nr. 96
(Juni 2013 – 2014)*

- Kullerup Kurser -

Hanne Kudsk Jensen og Ingolf Plesner

Kullerup Byvej 2A, 5853 Ørbæk.

kullerupkurser@gmail.com

www.kullerup.dk

[65 31 54 31](tel:65315431)

Kære interesserede, - kære venner.

Juni 2013

Vi er her nu på det trettende år. Det har gennem årene været et dejligt at se vores kursussted leve og glæde mange mennesker. Tak til alle jer, der kommer her og tak til gode støtter. Når man bor sådan et sted, samler man sig ”skatte i himmelen, hvor møl og rust ikke kan fortære dem”. - Men møl og rust, erosion og slitage, vind og vejr er ganske hårdt ved bygningerne, der kræver stadig vedligeholdelse. Tilmed har vi fået påbudt at opgradere brandsikkerhed og spildevandsafledning – en bekostelig affære.

Vi holder KullerupTræf lørdag 22. juni - se dette sidst i bladet: – En dejlig dag, hvor vi viser og fortæller om vores aktiviteter. I skal være velkommen. Det ligger os meget på sinde at bede jer, der holder af at komme her, om at slutte op om vores støtteforening ved at melde jer ind i den. Vi bliver nødt til at søge fondsmidler for at klare udgifterne til vedligeholdelse, brandsikring m. m. En støtteforening med rigtig mange medlemmer lægger vægt bag søgsmålene.

Kærlig Hilsen *Hanne og Ingolf.*

Kurser og Grupper

Tilmelding: www.kullerup.dk - kullerupkurser@gmail.com

eller telefon 65 31 54 31

Anførte priser gælder fællesrum.

Aftenen er som regel en del af kurset.

Bor du hjemme under kurset fradrages i prisen.

Ofte findes uddybende tekst om kurset på www.kullerup.dk

Forbehold tages for trykfejl og ændringer i programmet.

Arbejdsdage

Mandag 07. - torsdag 10. oktober

Mandag 02. - torsdag 05. december

Har du tid til at deltage i hus- og havearbejde, er du hjertelig velkommen. Det er også muligt efter aftale at være med andre dage. - Efter omstændighederne hygger vi med at fortælle, læse m. m. Vi opfatter dit arbejde som en gave til stedet.

(kost og logi 60 kr./døgn)

Familieopstilling - Psykoterapi - Selvudvikling

Den der tør arbejde i psykoterapi bringer fornyelse, energi og nyt liv til sin familie. Du kan deltage i oplevelsesrig og dybfølt systemisk gruppeterapi, hvor vi bl.a. benytter den finere telepatiske sansning, som vi alle er udstyret med fra naturens side. Terapien fremmer helingen af familiens uløste forhold. Den fører ofte en splittet families medlemmer sammen i kærlighed. - Den der vil udforske sig selv, fremlægger sit "anliggende" eller sit arbejdsstof. Ofte tager anliggendet først form i løbet af kurset, når man er blevet berørt af andre gruppedeltageres arbejde. Fakta

eller episoder fra ens egen og familiens historie er vigtige udgangspunkter.

Hver enkelt sjæl – både levende og døde - har sin særlige plads i familien. Det, der fornemmes i feltet, hvor gruppens deltagere står som "stedfortrædere" for familiens medlemmer, er følelsesmæssigt stof, der er med til at kaste lys over familiedynamikken.



Familiens usynlige bånd er instinktive og meget stærke. De binder over mange slægtled, hvor hemmeligheder, "glemte" pinlige forhold og traumer kan belaste de nulevende. Vores liv er givet af de tidligere generationer, og vi giver det selv videre til de kommende. Hver enkelt sjæl har på godt og ondt givet sit liv til slægtens overlevelse. Hver må accepteres, agtes og æres, præcis som han er - og indtage sin helt særlige plads i forhold til de andre i familien, for at harmoni, kærlighed og glæde atter kan flyde. Alle må bøje sig for skæbnen og forholde sig til livet, som det er. Forelskelse er ikke nødvendigvis kærlighed. Kærlighedens inderste væsen er rettet mod alt og alle – næstekærligheden. Den indebærer accept af livet, udsoning af alt og taknemmelighed over at være til. - Er holdet lille reduceres opholdets længde og pris tilsvarende. - "Stedfortrædere" betaler kun for kost og logi. Se mere på www.kullerup.dk Eksam. Gestaltterapeut /Familieopstiller, Ingolf Plesner. OBS: På nettet på nedenstående adresse ligger et interview om emnet:

<http://familiekanalen.tv/?portfolio=ingolf-plesner-psykoterapeut-og-kosmolog-lang-version>

3 WEEKEND'ER MED FAMILIEOPSTILLING

Lørdag 03. august kl. 10 – søndag 04. aug. kl. 16.

(Kursus 1150 kr. + kost/logi 600 kr. i alt 1750 kr.)

Lørdag 16. nov. kl. 10 – søndag 17. nov. kl. 16.

(Kursus 1230 kr. + kost/logi 650 kr. i alt 1880 kr.)

Lørdag 08. feb. kl. 10 – søndag 09. feb. kl. 16 - 2014.

(Kursus 1230 kr. + kost/logi 650 kr. i alt 1880 kr.)



Individuel Terapi

Har du brug for individuel terapi, kan du aftale tid. Jeg benytter samtale, gestalt, familieopstilling, regression, bioenergi m. m. ud fra en åndelig overbevisning.

Samtalen om Livet og Døden

koster ikke noget. - Jeg lytter til det, der tynger, og støtter med at udrede følelser, intentioner og valgmuligheder.

Det er en samtale – ikke psykoterapi - hvor vi forsøger at kaste lys over livet sammen. Jeg giver gerne spirituel vejledning og hjælper med indsigt i forholdene omkring døden. *Ingolf Plesner.*



Tai Chi - Workshop i Kinesisk Bevægelseskunst

Søndag 15. september kl. 10 – 16

Ulla Krogsgaard underviser ud fra Tai Chi som afværgeform. Denne dag vil vi arbejde med løsne-, form- og partnerøvelser. Bevægelse, afspænding, kropsbevidsthed og meditation er i fokus. Det giver et solidt grundlag for et afslappet forhold til livets udfordringer. De sundhedsmæssige fordele fra Qi Gong er en del af kurset. (kursus + kost i alt 400 kr.)

Kreativitet – Selvudvikling

MIT LIVS EVENTYR

Onsdag 24. juli kl. 14 – søn. 28. juli kl. 14

Det er opløftende at være skabende, så her er dejlige dage for kreative sjæle, hvis eget livs eventyr sættes i fokus. Vi fordyber os i myter, eventyr, deres symbolik, og hvad de betyder for os. I dejligt aktivitetsrum og en skøn have arbejdes med formulering,

farve, maleri, tegning og ler. Her skildres episoder fra vores liv, fra fantasi-rejser og drømme. Opmærksomhed ledes mod vore ønsker og opgaver i livet. Genfortæl gerne dit yndlingseventyr. - Terapeutisk samtale om tekst og billeder tilbydes. Vi ”stiller et eventyr op” ud fra principperne i systemisk familieopstilling. Deltag gerne i kreativ frokosttilberedning. Uddybende materiale kan tilsendes eller findes på www.kullerup.dk - Tag tegne-/malegrej med - købes evt. her.

Hanne Kudsk og Ingolf Plesner.

(Kursus 1050 kr. + kost og logi: 2100 Kr. i alt 3150 kr.+ materialer)

KREATIVGRUPPE

Hele lørdage el. søndage kl. 10 – 16: lø. 31.08, lø. 05.10, sø. 03.11, lø. 30.11

Vi er en aktiv gruppe, der udtrykker os i form og farve. Vi arbejder med tegning og maling, mosaik, ler, filtning og vævning i dejligt aktivitetsrum. Tag gerne selv materialer med. Ler og mosaik kan købes her. Kreativitet og personlig udvikling er uløseligt forbundet.

Du kan følge psykoterapi op ved at tegne, male eller forme væsentlige indsigter, drømme og indre billeder.

Anne Grete Buhl

(billedkunst, filtning, vævning),

Hanne Kudsk Jensen (vævning og tegning)

Ingolf Plesner (tidl. billedkunstlærer)

(120 kr./dag + frokost 85 kr. + materialer)





Martinus Kosmologi

er et frit studium, der giver et positivt livssyn. Det medfører dybgående personlig udvikling og klarhed omkring livets store spørgsmål. Martinus kosmologi er videnskab om ånden og næstekærlighed. Det er ingen religion eller sekt, ingen mission eller ritualer, ingen dyrkelse eller ”indviede”. Martinus analyser er fri viden og en ædel gave til den, der vil forstå livet og finde mening. - Enhver kan holde kurser i eget regi.

SAMTALEGRUPPE – MARTINUS ÅNDSVIDENSKAB

Tirsdag kl. 19 – 21.30: 03.09, 17.09, 01.10, 29.10, 12.11, 26.11, 10.12.

Svar på vore spørgsmål til tilværelsens udfordringer søges i åndsvidenskaben hos den intuitive Martinus. Hans tanker om bevidsthed, livets love og næstekærlighed har bud til alle. I en spirituelt interesseret gruppe tales om udvikling og skæbne, helse og sygdom, liv og død, reinkarnation, politik, parapsykologiske fænomener, dagligdagens problemer, det ophøjede og kontakten op. Ingen ”lektier”. *Ingolf Plesner.* (50 kr./gang + kopier)

LIVETS BOG GRUPPE – MARTINUS ÅNDSVIDENSKAB

Torsdag kl. 19 – 21.30: 05.09, 19.09, 03.10, 17.10, 31.10, 14.11, 28.11, 12.12

Gruppen arbejder med Martinus hovedværk: Livets Bog. Vi læser ca. 20 sider pr. gang. Her er evig visdom fra en udtømmelig kilde. Kosmologien er videnskaben om næstekærligheden. Den giver dyb indsigt i personlighedens,

universets og livets gåder. Her har du en unik chance for at læse Martinus hovedværk sammen med andre. Vi taler om stoffet og relaterer det til Martinus symboler og til livet her og nu. *Ingolf Plesner.* (50 kr./gang)



SYGDOM OG SUNDHED I ÅNDSVIDENSKABELIG BELYSNING

Tirsdage kl. 14.15 – 16.45: 10.09, 24.09, 08.10, 22.10, 05.11, 19.11, 03.12.

Martinus beretter i en posthumt udgivet bog, ”Det Evige Verdensbillede 5”, hvorledes vores tanker og handlinger er den inderste årsag til sygdom eller sundhed. Vi læser, diskuterer og undersøger sammenhængen mellem negative tanker og de tilsvarende sygdomme eller belastninger af krop og sind.

Kosmologien kan lære os at tænke og handle, så vi efterhånden skaber optimal glæde, sundhed og livslyst i tilværelsen. Ingolf Plesner. (50 kr./gang)

VEJEN TIL KÆRLIGHED, GLÆDE OG VITALITET (MARTINUS)

OBS. Datoer ændret 1 dag til: Tirsdag 06. aug. kl. 14. - lørdag 10. kl. 14

Det positive livssyn i Martinus Kosmologi beskriver vejen ud af belastende levedorhold. Mørke tankeklimaer, der er forstærket af forkert kost, sætter sig med tiden i kroppen som sygdomme.



Mønstrene kan brydes, og vi er selv de eneste, der kan åbne de selvskabte ”mentale fængsler”. For et følsomt søgende menneske er helse, vitalitet og mental styrke vigtige faktorer. Vi fokuserer på den bedste åndelige og fysiske næring. - Kosmologien er udtryk for en verdenslærers visioner af livets inderste mysterier. Uddybende materiale på www.kullerup.dk

Ingolf Plesner. (Kursus 1050 kr. + kost og logi: 2100 Kr. i alt 3150 kr.)



DET MEST BEVÆGENDE FRA MARTINUS KOSMOLOGI

Søndag 11. august kl. 10 – kl. 16

En kvinde fortalte: ”Jeg har altid været søgende, men først kunne jeg ikke finde ”det rigtige”. En dag stødte jeg ”tilfældigt” på Martinus kosmologi. Jeg blev så grebet af læsningen, at jeg græd af glæde. Her var endelig det, jeg havde søgt hele livet. Jeg læste så både nat og dag dette enorme værk på bare få uger.” - Deltagere fra vores grupper kommer med indlæg, hvor de fortæller om det i kosmologien, der har berørt dem mest, og hvordan det har givet deres liv dybde. De forskellige indlæg vil danne en helhed her på Martinus 123 års fødselsdag. Oplæg skifter med spørgsmål og samtaler med de fremmødte.

På gruppens vegne: Ingolf Plesner

(Kursus 200 kr. + kost, kaffe/te 115 kr. i alt 315 kr.)

PSYKOTERAPI OG MARTINUS KOSMOLOGI

Fredag 19. oktober kl. 18 – søndag 20. oktober kl. 16

Dette kursus er rigtig spændende. Vi har prøvekørt det her i foråret, men der er så meget stof, at vi må tage fredag aften med denne gang. Jeg veksler mellem oplæg, samtale og demonstrationer af forskellige psykoterapeutiske teknikker, der beriges af kosmologiens overblik, som jeg opfatter som en mental overbygning til al psykoterapi og psykologi. Åndsvidenskaben giver indsigt, der rækker langt ud over dette ene liv: Søskende har tit været ægtefæller i tidligere liv. Pagter, alliancer og aftaler binder ud over den ene tilværelse, ligesom bøddel-offerrelationer. Jævnligt kan man i terapisesioner se ”indre videosekvenser”, der fortæller om særlig ladede begivenheder, der hører til i andre historiske perioder. Kosmologiens beskrivelse af følelser og bevidsthed er den mest dybgående, der findes. Se mere på www.kullerup.dk
Ingolf Plesner. (Kursus 500 kr.+ kost/logi 1070 kr. i alt 1570 kr.)

Cirkeldans – Sacred Dance

Fredag 07. juni kl. 18 - søndag 09. juni kl. 14.

(Kursus 630 kr. + kost/logi 1050 kr. i alt 1680 kr.)

Fredag 22. nov. kl. 18 - søndag 24. nov. kl. 14.

(Kursus 660 kr. + kost/logi 1070 kr. i alt 1730 kr.)

På kurset arbejder vi med årets rytme. Set her fra jorden cirkler solen gennem de 12 stjernetegn. Vi danser årets rytme og stjernetegnene. Du kan opleve kraften og værdien i hvert stjernetegn, ved at vi i fælles cirkel danser en dans, som netop har den samme værdi og symbolik, som stjernetegnet. Vi anvender den astrologiske grundviden om tydning af stjernetegnene samt bogen ”Aarets rytme” af Harriet Koch. (Husk indesko og dansesko)

Information Randi og Carsten Michaëlis tlf. 32595729

www.cirkeldans.dk randi@carmic.dk

Tilmelding på www.kullerup.dk eller tlf. 65315431





Vegetar- / Veganerkost

Hanne Kudsk Jensen –
vegetar gennem 37 år -
har lavet mad her på
stedet af økologiske og
biodynamiske råvarer til
kurser og hverdag.
Fokus er på processen
fra "jord til bord" og på

at bruge uforarbejdede råvarer, især dem, der vokser i vores eget klima. Min interesse er at lave velsmagende, enkel og nærende veganer-/vegetarkost, og hvordan mælk, æg og kød kan erstattes af planteprodukter. På kurset skaber vi lækre retter efter opskrifter, hvor nye råvarer også indgår. Vi har samtale og teori om sund mad. Er det muligt kigger vi på det, der vokser i haven. Det er ikke en forudsætning at være vegetar for at deltage.

HANNES KØKKENDAG

lørdag 25. maj kl. 10 – 17 (pris 400 kr.)

HANNES KØKKENWEEKEND

Lørdag 21. sept. kl. 14 – søndag 22. kl. 14 Forfatter til "Vegetariske Perler"



Ester Andersen deltager.

(Kursus 665 kr.
+ kost/logi 535 kr.
i alt 1200kr.)

HANNES KØKKENDAG

lørdag 2. nov. kl. 10 – 17
(pris 410 kr.)

HANNES KØKKENDAG

lørdag 15. febr. kl. 10 – 17
(pris 410 kr.)





Mazdaznan - Visdomslære

Information: Ester Andersen 66 18 16 90

www.mazdaznan.dk & www.vegetariskeperler.dk

- "HJÆLP TIL SELVHJÆLP" -

Onsdag 03. juli kl. 18 – søndag 07. juli 2013 kl. 16

Mazdaznan sommerdage afholdes årligt. Alle er velkomne og kan få meget ud af det. Det er varme, spændende, opbyggende, smukke og muntre dage.

Vigtigt er aldrig at svinge det bevidste åndedræt. Derfor er der altid åndedræts-gymnastik og -øvelser på programmet, der rummer en blanding af foredrag, øvelser, sang og dans. Alle er vi evige væsener, så arbejdet med øvelser og sundhed har også betydning for kommende liv og må ses i evighedsperspektivet.

Vi arbejder med selvhelbredelseskure. Vi omtaler de tre "kropshuler", hvor sygdommes årsager og symptomer, samt personlig styrke og svaghed gemmer sig. Viden yder "hjælp til selvhjælp". De første dage leder Rolf Peterson, Sverige. De sidste leder Britta Becsei Christiansen. Cirkeldans ved Randi og Carsten Michaëlis (Cirkeldans.dk). Sjov og dejlig sang, ved Leni Voldby.
(Kursus 1050 + kost og logi: 2100 - i alt 3150 kr.)



HELLIGTREKONGER - MAZDAZNAN HELSEDAGE

Fredag 03. januar kl. 18 – søndag 05. kl. 14 - 2014

Indled året med fordybelse, afspænding og indre ro. Mærk, at dine celler fornyes via urgammel visdoms livgivende øvelser for åndedræt og endokrine kirtler. Oplev, at sang og lyd har harmoniserende og styrkende effekt på hele organismen. Lær disse universelle oldpersiske principper, og mærk, at denne "Vestens yoga" giver liv og kraft til krop og sjæl. Ledes af kiropaktor Irrenne Sidsel Peier. Visdomslære ved Hasse M. Tønsberg. Cirkeldans ved Randi og Carsten Michaëlis (Cirkeldans.dk) stemmer sindet til inderlighed og glæde.

(Kursus 660 kr. + kost/logi 1070 kr. i alt 1730 kr.)

Den Biodynamiske Dyrkningsmetode

beskrives i Rudolf Steiners landbrugsforedrag og giver fødevarer af højeste kvalitet. Kosten er basis for livet i kroppen, der igen bærer vor bevidsthed.



BIODYNAMISK HAVE.

Lørdag 07. sept. kl. 10 – søndag 08. kl. 16

På praktisk og simpel måde gives indføring i den biodynamiske metode og baggrund, så du kan dyrke helsegivende planter i samklang med naturen uden kunstgødning og sprøjtegift.

Haven i naturlig balance er basis for planternes og dermed vores sundhed. Fokus på grønsagsdyrkning i have og drivhus, hvor vi arbejder med kompostering, jordbearbejdning, såning, plantning, dyrkning i drivhus, beskæring af buske og frugttræer, brug af Maria Thun's såkalender, dyrkning og tørring af urter.

Gennemgang af de biodynamiske præparater, så du kan bruge dem i din egen have. Erik Frydenlund, jordbrugsteknolog og eurytmist, der har 25 års erfaring med biodynamisk dyrkning, arbejder med biodynamisk rådgivning og kurser samt fremstilling af biodynamiske præparater til salg. (Kursus 700 kr. + kost/logi 635 kr. i alt 1335 kr.)

Erik Frydenlund (Biodynamisk rådgivning og service) Mobil 28 50 00 37

erikfrydenlund@gmail.com www.erikfrydenlund.dk

Tilmelding **Kullerup Kurser**

BIODYNAMISK DYRKNING OG FØDEVAREKVALITET

Lørdag 18. januar 2014

Biodynamisk fordybelseskursus: Foreningen for Biodynamisk Jordbrug arrangerer et kursus om livskræfter i muld, mad og mennesker. Kurset er for landmænd, forbrugere og andre, der er interesserede i at få dybere forståelse af den spirituelle og praktiske betydning af biodynamisk dyrkning og fødevarer-kvalitet. Nærmere oplysninger:

Kontakt og tilmelding: 86 19 94 45 - biodynamisk-forening@mail.tele.dk



BIODYNAMISK HAVE: Let og Sundt

Lørdag 5. april kl. 11 – søndag kl. 16 - 2014

Dyrk helsegivende planter i samklang med naturen uden gift og kunstgødning – læres på få timer. Avl livskraftige frø til udsæd. Høster du biodynamiske frø selv, så tag med, så bytter vi. Praktisk er det næsten som i enhver have. Vi ser besprøjtning m. humuspræparat og beskæring af frugttræer. - Kunstgødning, gift, forurening, genmodificering og hybridudsæd udpiner jord og planter i traditionel dyrkning. Haven i naturlig balance er basis for planternes og vores sundhed. Lars har erfaring med jord, kompost, præparater, månesåkalender og holdning til såkaldte ”skadedyr”. Også ikkefysiske væseners indvirkning på væksten omtales. At biodynamisk kvalitet virkelig er bedst, er naturvidenskabeligt sandsynliggjort/bevist. Husk støvler og varmt tøj. På billedet præparerer Lars kompostdyngen med baldrianpræparat.

Biodynamiker Lars Mikkelsen (Kursus 380 kr.+ kost/logi 620 kr. ialt 1000kr.)

Mindfulness

Meditation – Indre Ro

Lørdag 14. sept. kl. 13.30 – 18.00 - 2013

Vi vil være ”mindful” sammen, fulde af ”mind”, nærvær og indre ro. Vi veksler mellem foredrag og siddende koncentrations øvelser, ude og inde. Let vandremeditation, hvor du lader op i naturen med fokus på åndedræt og fodtrin. Du lærer at holde sindet i en koncentreret tilstand, fremme positiv tænkning og fokusere på nuet. Med dig hjem får du den rare evne at kunne slappe af i aktiviteten og trække vejret dybt.

V/exam.

Yogalærer Britta

Myrvig

(Kursus + kaffe/te 240 kr. - evt. aftensmad 80 kr.
tilmelding Tlf. 65315431)



www.brittamyrvig.dk



Praktiske Oplysninger

Kullerup Kurser

Hanne Kudsk Jensen

og Ingolf Plesner

Kullerup Byvej 2A, 5853 Ørbæk

Tlf. 65 31 54 31

kullerupkurser@gmail.com

www.kullerup.dk

- Vegansk/vegetarisk køkken med biodynamiske/økologiske råvarer.
- Røgfrit inde. Stof-/alkoholfrit miljø.

- Tag gerne linned og håndklæde, lunt tøj og indesko med hele året.
 - Særlige hensyn anføres ved tilmelding.
- Intet personale. Vi værdsætter, at alle ordner efter sig selv.
- Du kan bo her evt. i forbindelse med terapi, retreat eller ferie.
- *Undgå venligst stærke dufte og parfume af hensyn til allergikere!*

Betaling og Priser

(Støtteforeningskontingent og gaver: Se under Støtteforening.)

Intet depositum: En tilmelding er en fast aftale.

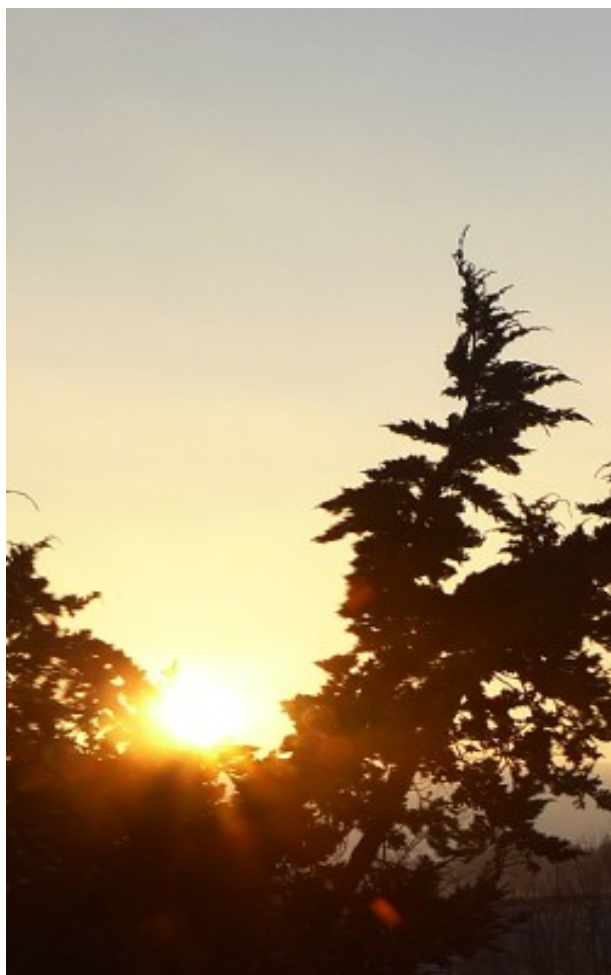
Kun til Kursusbetaling: Overførsel til konto 8401 4203164 ugen før

- eller rede penge på kurset.

Vi kan ikke modtage dankort eller checks.

Priser pr. september 2013

Kursus:	230 - 615 kr./dag.
Flersengsrum +kost:	535 kr./døgn.
Eneværelse:	+ 90 kr./døgn
Camping i haven:	360 kr./døgn.
Håndklæde/Linned:	70 kr.
Hovedmåltid + kaffe/te:	85 kr.
Kaffe/te m. brød:	30 kr.



Find det "rigtige" Kullerup:

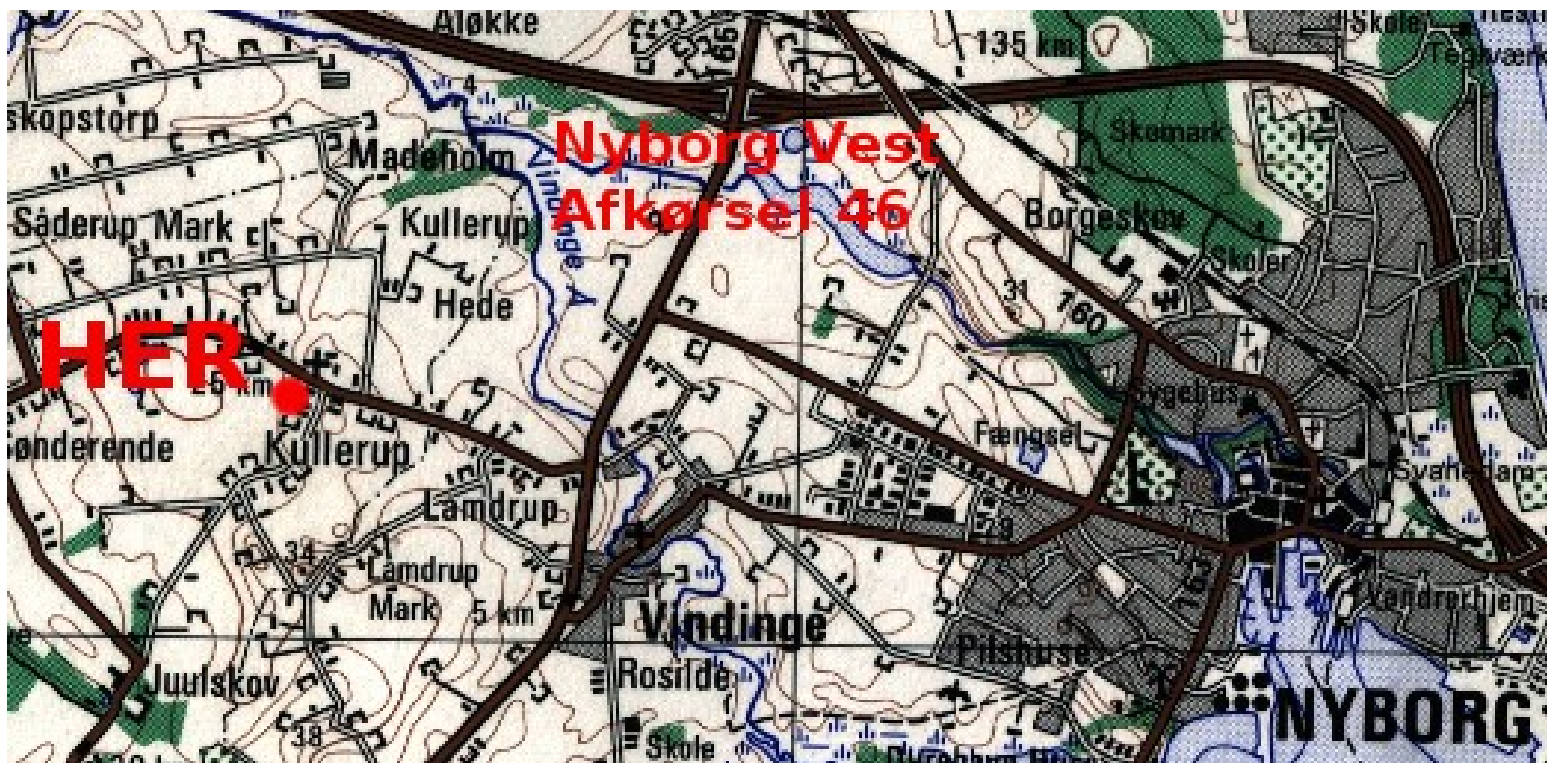
AD MOTORVEJ: Afkørsel 46 - "Nyborg V". Kør syd mod Ørbæk 2 km.

- Drej vest mod Ferritslev 2 km. - Kullerup Byvej går fra mod syd.

BUS 945: KUN SKOLEDAGE, Kun 4 Afgange daglig.

(Check altid bustid på Oplysning 63 11 22 33 el. www.rejseplanen.dk)

NYBORG TAXA: 70 10 33 20



Tilmelding og Rejse

Tilmelding på www.kullerup.dk, hvor der er et tilmeldingsskema.

Eller på kullerupkurser@gmail.com, så tilsendes tilmeldingsskemaet.

Eller ring på telefon 65315431. Opgiv venligst navn, adresse, telefon, evt. e-mailadresse.

Kursiststøttekontoen "Kullerups Venner"

Ønsker du at deltage i et kursus, men har dårligt råd, kan du søge tilskud, der kan dække en del af udgifterne. Ring på 65 31 54 31.

Kullerup Kursers Støtteforening

Bliv medlem af Kullerup Kursers Støtteforening (CVR 35147276), det giver stedet liv. Så kan der søges om midler til drift, forbedringer og vedligeholdelse - og modtages gaver og arv. Jo flere medlemmer, jo stærkere står foreningen. Det er stor glæde at mærke jeres opbakning. Årskontingent 100 kr. Tilmelding www.kullerup.dk carsten@carmic.dk tlf. 65315431

Indsæt venligst **kun** støtteforeningsmidler på nedenstående konto. -

Bankoverførsel til støtteforeningen på konto 9860 251860

el. indbetalingskort med koden: +73< () +82 14 95 46<

Vil du yderligere hjælpe arbejdet økonomisk, tager vi imod med stor tak.

Tilmelding til Hjerteblad og Nyhedsbrev:

Fra november kommer programmet Hjertebladet én gang årligt.

Vi vil i stedet supplere med et nyhedsbrev 4 – 5 gange årligt på e-mail.

Carsten Michaëlis - carsten@carmic.dk - fører adresse- og medlemskartotek.

I kan til-/framelde adresse, program og nyhedsbrev på www.kullerup.dk eller kullerupkurser@gmail.com eller 65315431

”Hjertebladet” kan downloades, men vi sender meget gerne papirudgaven.



Kullerup Træf

Lørdag 22. juni kl. 10.30 - 17

og generalforsamling

i Kullerup Kursers Støtteforening

Vi håber at se rigtig mange af jer på en herlig uformel dag:

kl. 10.30 Velkommen: Ankomst, te/kaffe

kl. 11 Ingolf og Hanne viser billeder fra stedet.

Jakob fortæller om JAK. - og vi fortsætter med cirkeldans.

kl. 12 Hannes Vegetarbuffet

kl. 13 Ingolf fortæller om åndsvidenskab og psykoterapi.

kl. 13.30 Vi går ud i grupper á 3 x 30 min. hvor vi fortæller om og viser vores aktiviteter. Hver kan vælge at deltage i tre aktiviteter:

Familieopstilling og "Mit livs Eventyr" ved Ingolf.

JAK-gruppe – Jakob Mikkelsen.

Martinus Kosmologi med Anne Grete Buhl.

Cirkeldans og Mazdaznan med Birgitte Rulffs,

Randi og Carsten Michaëlis.

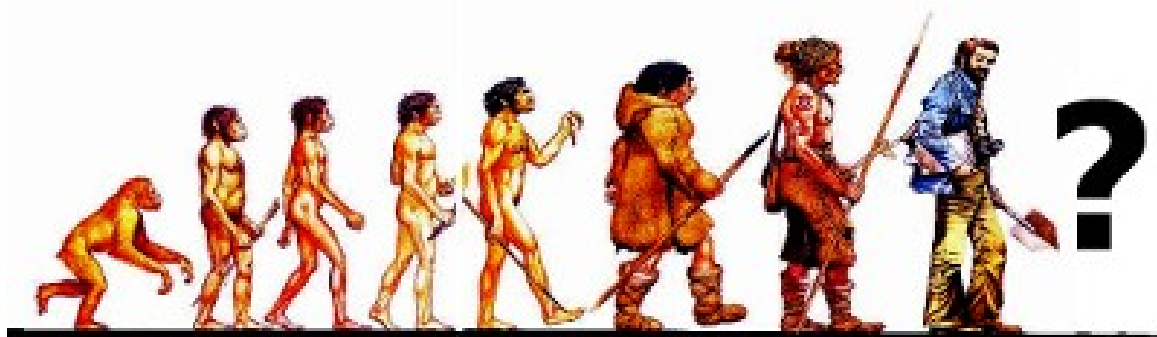
Giffri dyrkning og biodynamik med Hanne.

kl. 15 Kaffe/the – og hyggesnak.

(Vegetarmåltid, kaffe, te og brød: 100kr.)

kl. 16 - 17 **Generalforsamling i Kullerup Kursers Støtteforening.**

kl. 18 Mulighed for aftensmad. (80 kr.)



Kosmiske Rejsende

Vi er kosmiske rejsende på vej fra evighed til evighed. Vort "transportmiddel" er evolutionen, der gennem utallige liv har ført os fra flokdyrets primitive tilstand til den kultur og moralske standard, vi har nu. Den fører os, siger de

vise, ind i en fremtid med højere bevidsthed, udstrakt fred og frihed, lighed, dybfølt kærlighed og mental suverænitet. Herligt! - der må vi hen. Nu! - Men hvad driver evolutionen frem? Det er instinkterne hos dyrene og hos os er det også de tanker, vi huser, og som leder frem til vore handlinger. Udviklingen er ikke bare et "tog", der befordrer intetanende sjælerejsende? - Nej! På vores udviklingstrin må der arbejdes hårdt med fornyelsen, der bygger på essensen af erfaringerne fra talrige livs udfordringer.

Det, der ikke bruges, forsvinder. Da vi holdt op med at leve i træerne, blev halen rudimentær. Det, der derimod anvendes, vokser - bl.a. hjernen. Livenes lange rejse fører gennem "Jammerdalen". Her er krig, nød, elendighed, sorg og sygdom. Her fastholdes sjælen af sure, gridske, hovmodige, ærgerrige, vrede, irritable, selvmedlidende egocentriske tanker. Her lukkes alt lys tilsyneladende ude. Den dyriske selvopholdelsesdrift, der i dyreriget var livsbetingende, truer os i dag på livet. Vi har skabt en kultur med fabelagtige goder, men plyndring, sult og forgiftning er sat i et system, der nok kunne udslutte slægten, hvis kun vi mennesker bestemte. Det, vi sender ud mod verden, vender retur som vor egen livsoplevelse, siger skæbneloven. De, der tænker mørke primitive tanker, styrker evnen til at forstene i sortsyn. Her er en "øretævernes holdeplads". Når det gør ondt, fortæller karmaloven, at vi gør fejl i væremåden. Lader vi stå til og opgiver, tager naturen over. Endda selvmord stopper ikke rejsen. Den evige sjæl er uløseligt bundet til livet. Mørke tanker skaber sygdom og mentalt uføre, der over flere liv pisker os til at finde en anden væremåde - dog fortabes ingen sjæl. Men hvorfor findes så mørket og lidelsen? - For at opleve livet må der være kontraster. Lykke og lidelse er de mentale kontraster, der garanterer livsoplevelsen. Var der ingen kontraster, ville der ikke være sansning. Uden sansning ville der ikke være liv. Tilværelsen åbner imidlertid også en anden mulighed for os: Via indsigt, overbevisning og vilje, kan vi træne at fylde sindet med positive tanker og tilværelsen med kærlige gøremål. Hermed optimeres den personlige udvikling. Hver enkelt må arbejde med sig selv. Det er svært at vende selvmedlidenhed og bitterhed til glæde og kærlighed, - men det kan lykkes. Det er faktisk selve vejen, for karmaloven betinger også, at det gode og kærlige, der sendes ud, vender godt tilbage. Da kører evolutionens "tog" igen med os som passagerer mod fjerne lykkelige destinationer. -

Den "indre rejses" begivenheder belyses i mine kurser i dette program. Den kan bearbejdes i psykoterapi og den beskrives bedst af Martinus kosmologi.

Ingolf Plesner



Tak fordi du støtter stedet.



Regnr.

Kontnr.

Indbetal

Kan betales i pengeinstitut og på posthuse

INDBETALINGSKORT

KA 71
KVITTERING
Checks og lignende accepteres under forbehold af at pengeinstituttet modtager betalingen. Ved kontant betaling i pengeinstitut med terminal er det udelukkende pengeinstituttets kvitteringstryk der er bevis for hvilket beløb der er indbetalt.

82149546

**STØTTEFORENING FOR
KULLERUPKURSER**

Kullerup Byvej 2A
5853 Ørbæk

9860

82149546

**STØTTEFORENING FOR
KULLERUPKURSER**

Kullerup Byvej 2A
5853 Ørbæk

Meddelelse til modtager

Underskrift ved overførsel fra konto

Kvittering

Medlemskontingent 100 kr.

Beløb, der går ud over kontingent, modtages med tak som gave til arbejdet.

Kroner

Ore

Betalingsdato

Kroner

Ore

Til maskinel aflæsning – Undgå venligst at skrive i nedenstående felt

Dag

Måned

År

FIK 751 (05-10) 120-4680

+73 <

+82149546 <