

<b>Kullerup Kurser</b> Hanne Kudsk Jensen og Ingolf Plesner, Kullerup Byvej 2A, 5853 Ørbæk. 65315431 <a href="http://www.kullerup.dk">www.kullerup.dk</a> kullerupkurser@gmail.com		<h1>Vejen til Glæde, Kærlighed og Vitalitet</h1> <h2>(Martinus Kosmologi)</h2> <p>Kurset afstemmes delvis efter ønsker og spørgsmål, som deltagerne kommer med.  Nedenstående er centrale områder i kosmologien ledsaget af Martinus symboler.  Vegetarkosten, som I indtager her, er en del af kurset. - Ændringer i planen er mulige.  Bor du hjemme under kurset, reduceres prisen til kost og logi tilsvarende.</p>				
ca. tider		<b>Onsdag</b> 07-08-13	<b>Torsdag</b> 08-08-13	<b>Fredag</b> 09-08-13	<b>Lørdag</b> 10-08-13	<b>Søndag 25.</b> 11-08-13
7.30 – 8.00	Øvelser, kondi, gåtur m. m.					
8.00 – 9.00	Morgenmad					
9.00 – 10.30	Oplæg og samtale		To slags Følelser - To Slags Kærlighed	Mentale Fængsler	Den Ideelle føde.	”Og de levede Lykkelig til deres Dages ende”
10.30 –11.00	Urtete/Te/Kaffe					
11.00–12.00	Oplæg og samtale		Karma, Reinkarnation og Repetition	Tankens Kraft og Sygdommenes årsager 1	Når ”jeg” arbejder med ”mig selv”: Nye Talenter.	Resumé - Opsamling.
12.00 -15.00	Middag Ankomst kl. 14 (evt. strandtur, læsning o. l.) Urtete/Te/Kaffe					Hjemrejse
15.00 -16.30	Oplæg og samtale	Præsentationsrunde. Martinus - En usædvanlig Dansker	Døden er ingen død - Inkarnation i nyt Legeme	Tankens Kraft og Sygdommenes årsager 2	Lykke på Livets Scene	
16.30 –18.00	Kursus/Martinus CD-foredrag + samtale	Martinus: ”Mit Forhold til Gud”	M: Unaturlig Træthed	M: ”Sjælelig Underernæring.”	M: Talentet for Skæbnemodtagelse	
18.00 - 19.30	Aftensmad					
19.30 - 20.30	Oplæg og samtale	Fra Naturmenneske til Åndeligt væsen.	Det Levende Kosmos	Kan lidelse være udtryk for Kærlighed?	Aftensamvær om: Tag med et digt, et citat, fortæl en historie el. lign	
20.30	Te/Aftenhygge/Samtale					

**Kullerup Kurser,  
Kullerup Byvej 2A,  
5853 Ørbæk.  
65 31 54 31  
[www.kullerup.dk](http://www.kullerup.dk)  
[kullerupkurser@gmail.dk](mailto:kullerupkurser@gmail.dk)  
Ingolf Plesner 61505432  
Hanne Kudsk Jensen  
61505431**



## **VEJEN TIL GLÆDE, KÆRLIGHED OG VITALITET (MARTINUS KOSMOLOGI)**

***Onsdag 07. august kl. 14. - søndag 11. August kl. 14 - 2013***

Martinus Kosmologi beskriver vejen ud af belastende levedeforhold, som mange af os lever i. Mørke tankeklimaer forstærket af usund kost, sætter sig med tiden i kroppen som kroniske sygdomme. Mønstrene kan brydes. Vi er selv de eneste, der kan åbne de selvskabte "mentale fængsler". For et følsomt søgende menneske er helse, vitalitet og mental styrke vigtige faktorer, og vi fokuserer på den bedste åndelige og fysiske næring. - Martinus verdensbillede er en verdenslærers indsigt livets inderste mysterier. Kosmologien beretter om slægtens udvikling, om sjæl og legeme, karma og reinkarnation, godt og ondt, bøn, meditation og gudsforhold. Både for nye og trænede interesserede.

*Ingolf Plesner.* (Kursus 1050 kr. + kost og logi: 2100 Kr. i alt 3150 kr.)

Vi indbyder til fem dejlige dage, der handler om vore følelser og indsigt i livet, vores personlige udvikling mod højere livsformer, og hvorledes vi finder vejen mod glæde, vitalitet og næstekærlighed. Vi ser på den skæbne, der ofte holder os fast, og på hvorledes vi med vores vilje og træning kan forny tilværelsen. Vi sætter fokus på den bedste åndelige næring og den ideelle fysiske føde, og vi vil forsøge at se livet med den vises øjne. Disse dage er et spændende møde med ånden bag menneskelivet og verdensaltet, som den er oplevet intuitivt af den geniale danske forfatter

Martinus. Ret ukendt i sit hjemland tilhører han alligevel verdens største vise. Han henvender sig såvel til de slægter, der lever nu som til fremtidens menneske. Martinus sætter gennem åndsvidenskaben tro og religion i intelligensens klare lys. Kosmologien kaldes også "Martinus kosmiske analyser" og giver "Livsmysteriets løsning". Analyserne ses af os som teorier om livet og universet, mens de for den vise er selvindlysende sandheder. - Martinus kosmologi danner ikke basis for nogen tro eller sekt, der er ingen ritualer, ingen form for dyrkelse, ingen uniform, ingen særlig "indvielse", og bevægelsen skal ikke være global. - Analyserne er en gave til den, der vil forstå livet og finde dets mening. - Når vi afholder kursus her, skal I ikke betale en vis procentdel til Martinus Institut. Enhver kan frit holde kurser og er selv ansvarlig for aktiviteten.

Kosmologien er blev en væsentlig del af mit liv, og jeg har undervist og holdt foredrag mere end 30 år i stoffet. Den indeholder som sagt indslag af livets største eventyr. Den giver indsigt i tilværelsens dybeste sammenhænge, harmoniserer følelseslivet, er sundhedsskabende og giver livslyst. Som psykoterapeut får jeg lov til at se ind i mange menneskeskæbner. Jeg kender til følelseslivet - ikke bare intellektuelt. Her betyder kosmologien for mig en udvidet forståelse af det menneske, som jeg møder. Jeg tilbyder evt. også spirituel vejledning ud fra kosmologien. - På kurset kan I bo her på stedet eller hjemme. I sidste tilfælde fratrækkes i prisen. Her er tilbud om øvelser før morgenmaden. Ellers arbejder vi fra kl. 9 – 12 afbrudt af en kaffe-/tepause. Kl. 12 er der middags måltid - og siden måske en strand- eller gåtur. Veganer-/vegetarkost er en vigtig del af vores koncept. Vi arbejder atter fra kl. 15 – 18 kun afbrudt af kaffe/tepause. Vi har aftensamling fra ca. kl. 19.30 – 21 ofte med et friere indhold. Når du melder til, må du gerne formulere spørgsmål til livet som siden tages op i undervisningen. Send dem venligst på [kullerupkurser@gmail.com](mailto:kullerupkurser@gmail.com) - Jeres spørgsmål gør undervisningen mere levende. Vi vil også benytte nogle Martinus foredrag, der blev optaget på bånd, mens han levede. Martinus (1890 – 1981) har en helt egen brug af tegnede og farvelagte symboler, der bruges som støtte for forståelsen af de kosmiske sammenhænge. Vedrørende den sidste aften: Tag gerne lidt med, som du måske selv har skrevet, et digt du holder af o. l. Kurset er både for nye og trænede interesserede.

*Ingolf Plesner.*

# VEJEN TIL GLÆDE, KÆRLIGHED OG VITALITET (MARTINUS KOSMOLOGI)

*Onsdag 07. august kl. 14. - søndag 11. August kl. 14 - 2013*

Martinus Kosmologi beskriver vejen ud af belastende levedeforhold, som mange af os lever i. Mørke tankeklimaer forstærket af usund kost, sætter sig med tiden i kroppen som kroniske sygdomme. Mønstrene kan brydes. Vi er selv de eneste, der kan åbne de selvskabte "mentale fængsler". For et følsomt søgende menneske er helbese, vitalitet og mental styrke vigtige faktorer, og vi fokuserer på den bedste åndelige og fysiske næring. - Martinus verdens-billede er en verdenslærers indsigt livets inderste mysterier. Kosmologien beretter om slægtens udvikling, om sjæl og legeme, karma og reinkarnation, godt og ondt, bøn, meditation og gudsforhold. Både for nye og trænede interesserede.

*Ingolf Plesner.* (Kursus 1050 kr. + kost og logi: 2100 Kr. i alt 3150 kr.)



**Kullerup Kurser,**  
**Kullerup Byvej 2A, 5853 Ørbæk. 65 31 54 31**  
[www.kullerup.dk](http://www.kullerup.dk) [kullerupkurser@gmail.dk](mailto:kullerupkurser@gmail.dk)  
**Ingolf Plesner 61505432**  
**Hanne Kudsk Jensen 61505431**

## **Fysisk og Åndelig Næring**

Vi indbyder til fem dejlige dage, der handler om vore følelser og indsigt i livet, vores personlige udvikling mod højere livsformer, og hvorledes vi finder vejen mod glæde, vitalitet og næstekærlighed. Vi ser på den skæbne, der ofte holder os fast, og på hvorledes vi med vores vilje og træning kan forny tilværelsen. Vi sætter fokus på den bedste åndelige næring og den ideelle fysiske føde, og vi vil forsøge at se livet med den vises øjne.

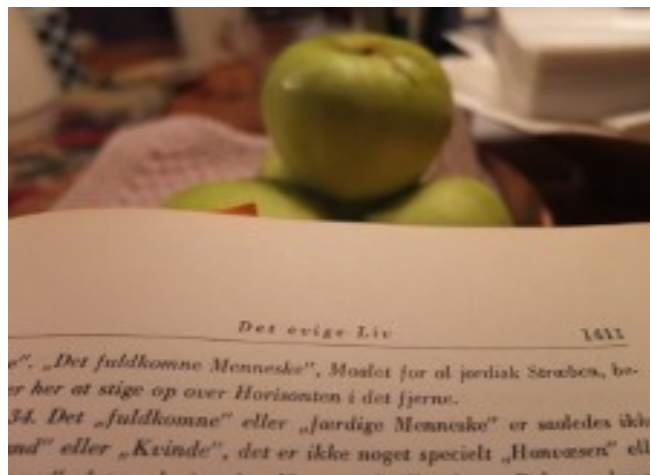
## **Teori eller Selvindlysende Sandhed**

Disse dage er et spændende møde med ånden bag menneskelivet og verdensaltet, som den er oplevet intuitivt af den geniale danske forfatter Martinus. Ret ukendt i sit hjemland tilhører han alligevel verdens største vise. Han henvender sig såvel til de slægter, der lever nu som til fremtidens menneske. Martinus sætter gennem åndsvidenskaben tro og religion i intelligensens klare lys. Kosmologien kaldes også "Martinus kosmiske analyser" og giver "Livsmysteriets løsning". Analyserne ses af os som teorier om livet og universet, mens de for den vise er selvindlysende sandheder. Martinus (1890 – 1981) har en helt egen brug af tegnede og farvelagte symboler, der bruges som støtte for forståelsen af de kosmiske sammenhænge.



## Ingen Religion

- Martinus kosmologi danner ikke basis for nogen tro eller sekt, der er ingen ritualer, ingen form for dyrkelse, ingen uniform, ingen særlig "indviede", og bevægelsen skal ikke være global. - Analyserne er en gave til den, der vil forstå livet og finde dets mening. - Når vi afholder kursus her, skal I ikke betale en vis procentdel til Martinus Institut. Enhver kan frit holde kurser og er selv ansvarlig for aktiviteten.



## Mit forhold til Kosmologien

Kosmologien er blevet en væsentlig del af mit liv, og jeg har undervist og holdt foredrag mere end 30 år i stoffet. Den indeholder som sagt indslag af livets største eventyr. Den giver indsigt i tilværelsens dybeste sammenhænge, harmoniserer følelseslivet, er sundhedsskabende og giver livslust. Som psykoterapeut får jeg lov til at se ind i mange menneskeskæbner. Jeg kender til følelseslivet - ikke bare intellektuelt. Her betyder kosmologien for mig en udvidet forståelse af det menneske, som jeg møder. Jeg tilbyder evt. også spirituel vejledning ud fra kosmologien.



## Kursusdagen

- På kurset kan du bo her på stedet eller hjemme. I sidste tilfælde fratrækkes i prisen. Her er tilbud om øvelser før morgenmaden. Ellers arbejder vi fra kl. 9 – 12 afbrudt af en kaffe-/tepause. Kl. 12 er der middags måltid - og siden måske en strand- eller gåtur. Veganer-/vegetarkost er en vigtig del af vores koncept. Vi arbejder atter fra kl. 15 – 18 kun afbrudt af kaffe/tepause. Vi har aftensamling fra ca. kl. 19.30 – 21 ofte med et friere indhold. Vedrørende den sidste aften: Tag gerne lidt med, som du måske selv har skrevet, et digt du holder af o. l. Kurset er både for nye og trænede interesserede.

