



♥ *Hjerteblad nr. 93*

(December 2011 – August 2012)

Selvudvikling, Åndsvidenskab, Kreativitet, Vegetarkost

- Kullerup Kurser -

Hanne Kudsk Jensen og Ingolf Plesner

Kullerup Byvej 2A, 5853 Ørbæk.

kullerupkurser@gmail.com

www.kullerup.dk

65 31 54 31

nov. 2011

Kære interesserede, - kære venner,

Der er ild i kakkelovnen, og i kælderen i stuehuset buldrer fyret. Livet er et eventyr – ofte med en del genvordigheder: Vi har haft isoleringseksperter på besøg. Det viser sig, at det er lidt af et projekt at opgradere de gamle huse i retning af mere moderne standarder. Her er huslejen lille, varmeregningen stor - mens reparationsudgifterne svulmer. - Huse og have har været ramme om mange dejlige kurser og møder. Det er en stor glæde. Mange, der banker på,

er søgende efter en mening med livet og et ståsted. Vi får indsigt i mange livshistorier. Mange kærlige venner har hjulpet os på vidt forskellig måde i år. Tak skal I rigtig nok have. Det har kæmpe stor betydning for os. Uden jeres støtte gik det slet ikke.



Med kærlig hilsen, Hanne og Ingolf

Kurser og Lokale Grupper

Tilmelding: kullerupkurser@gmail.dk el. telefon 65315431

De anførte priser gælder fællesrum.

Aftenen er som regel en del af kurset.

Ofte findes uddybende tekst om kurset på www.kullerup.dk

Forbehold tages for trykfejl og ændringer i programmet

Familieopstilling

Psykoterapi

Selvudvikling

Deltag i medrivende, respektfuld systemisk gruppeterapi, der heler problemer og uløste situationer. Vi arbejder ud fra det, der er her og nu, med familiens historie, med hvert enkelt slægtnings særlige plads i familien, og det, der mærkes i feltet. Familiens bånd er instinktive, ubevidste og meget stærke. De binder over generationer, hvor hemmeligheder, uerkendte forhold og traumer ofte belaster

efterkommerne. Dette instinktive lag, der delvis styrer vores adfærd, stikker langt dybere end vore overfladiske domme om godt eller ondt, pænt eller ikke pænt. Slægten gav os livet, som det er, og vi giver det selv videre til næste generation. Er der disharmoni, må familiens orden genskabes: Hver enkelt sjæl må ses, som den er! Hver må accepteres og indtage sin særlige plads, for at harmoni og kærlighed atter kan flyde i familien! - Bor du hjemme, fradrages i prisen. (Er holdet lille reduceres opholdets længde og pris tilsvarende. "Stedfortrædere" betaler for kost og logi.)

Eksam. Gestalterapeut /Familieopstiller Ingolf Plesner.



FIRE WEEKENDS MED FAMILIEOPSTILLING

Lørdag 28. januar kl. 10 – søndag 29. kl. 16.

Lørdag 03. marts kl. 10 – søndag 31. kl. 16.

Lørdag 12. maj kl. 10 – søndag 13. kl. 16.

Lørdag 04. august kl. 10 – søndag 11. kl. 16.

(Pris pr. kursus 1100 kr. + kost/logi 575 kr. i alt 1675 kr.)



UDVIKLINGSGRUPPE

Torsdage kl. 19 – 21.30: 05-01, 19-01, 02-02, 16-02, 01-03, 15-03, 29-03, 12-04, 26-04, 10-05, 24-05, 07-06

Lær dig selv at kende. Få lys på årsager til, at traumatiske oplevelser gentager sig. Skab ændringer i livet. Vi arbejder med familieopstilling, samtale, gestalt, eventyrrejser og spirituel indsigt i livet. Nystartet gruppe med rum for alle følelser, dette at lægge byrderne fra sig og for retten til at være, som vi er. Oplev, at der i dit hjerte opstår indsigt og accept, medfølelse og tilgivelse af det, der før var det sværeste i tilværelsen. Gruppeterapi indebærer at dele sit liv med andre og medfører en stærk helende proces.

Gestaltterapeut, familieopstiller Ingolf Plesner. (ca. 800 kr. pr. 4 aftener)

EN SAMTALE OM LIVET

koster ikke noget. - Jeg lytter til det, der tynger, og støtter med at udrede følelser, intentioner og valgmuligheder. Det er en samtale – ikke psykoterapi - hvor vi forsøger at kaste lys over livet sammen. Ingolf Plesner.

Kreativitet – Selvudvikling m. m.

MIT LIVS EVENTYR, KREATIVITET OG SELVUDVIKLING

Onsdag 25. juli kl. 14 – søndag 29. juli kl. 14

Dejlige dage for kreative sjæle, hvis eget livs eventyr sættes i fokus. Indledende arbejde med myter, eventyr, deres symbolik, og hvad de betyder for os. I dejligt aktivitetsrum og i haven arbejdes med formulering, farve, tegning, maleri og ler. Her skildres episoder fra livet, eller situationer fra fantasirejser el. drømme. Opmærksomhed ledes mod dine ønsker og opgaver i livet. Fortæl gerne dit yndlingseventyr. - Terapeutisk samtale om tekst og billeder tilbydes. Vi ”stiller et eventyr op” ud fra principperne i systemisk familieopstilling. Deltag gerne i kreativ frokosttilberedning. Uddybende materiale kan tilsendes eller findes på hjemmesiden. Tag tegne-/malegrej med - kan evt. købes her. Hanne og Ingolf.

(Kursus 950 kr. + kost/logis: 2000 Kr. - i alt 2950 kr. + materialer)

KREAGRUPPE kl. 10 – 16:

lø. 21 - 01, lø. 04 – 02, lø. 25 – 02, lø. 10 – 03, lø. 31- 03, sø. 22 – 04.

Aktiv gruppe, der udtrykker sig i form og farve i vidt forskellige materialer. Vi arbejder med tegning og maling, mosaik, ler, filtning og vævning i dejligt aktivitetsrum. Tag gerne selv materialer med. Ler og mosaik kan købes her. Anne Grete Buhl (kunstvæver), Hanne Kudsk Jensen og Ingolf Plesner (Billed, skulptur) (105 kr./hel dag + evt. frokost 75 kr. + materialer)



Martinus Kosmologi

SAMTALEGRUPPE – MARTINUS ÅNDSVIDENSKAB

Man. kl. 19–21.30: 16–01, 06–02, 27–02, 19–03, 16–04, 07–05, 21–05.

Svarene på spørgsmål til livet - gerne sendt til mig pr. e-mail - søges i åndsvidenskaben hos Martinus, hvis tanker om bevidsthed, næstekærlighed og livets love har bud til os alle. I en spirituelt interesseret gruppe tales om udvikling, skæbne, liv og død, reinkarnation, parapsykologiske fænomener, politik, dagligdagens problemer, det ophøjede og kontakten op. Gruppen arbejder med deltageres spørgsmål belyst ud fra kosmologien og samtale om emnerne – ingen ”lektier”. Ingolf Plesner. (50 kr./gang + kopier)



LIVETS BOG – DET TREDJE TESTAMENTE - MARTINUS

Ons. kl. 19 – 21.30: 04-01, 18-01, 01-02, 15-02, 29-02, 14-03, 28-03, 11-04, 25-04, 09-05, 23-05.

Gruppen, der har 8 deltagere, arbejder med Martinus hovedværk: Livets Bog, hvor vi læser ca. 20 sider pr. gang. Her er tale om evig visdom, øst af en udtømmelig kilde. Kosmologien er videnskaben om næstekærligheden. Den giver dyb indsigt i universets og livets gåder. Her har du en unik chance for at læse Martinus hovedværk. Vi taler om stoffet og relaterer det til Martinus symboler og til livet her og nu. Ingolf Plesner. (50 kr./gang + bøger)

**DAGSEMINAR: HØJTIDERNE
- OG SJÆLENS HØJTIDER -
MARTINUS KOSMOLOGI**

Søndag 26. februar kl. 10 - 16

Jul, påske og pinse er højtider, der relaterer til vinter, forår og sommer i årets kredsløb. De opleves som ydre begivenheder med juletræ og gaver, påskekyllinger og sommerens grønne løv og blomstring, men beskriver i symbolsprog stadier i sjælens vækst fra dyr til menneske. Julen handler om den højere bevidstheds spæde begyndelse. Gennem påskens begivenheder, viser Kristus, der er et med det guddommelige, mødet med livet, når det er aller sværest. Pinsen handler om helligåndens komme d.v.s. åbningen af kosmisk bevidsthed i det enkelte menneske. Ingolf Plesner.



(Kursus incl. vegetarisk frokost, te/kaffe 275 kr.)

MYTER OG EVENTYR I LYS AF KOSMOLOGIEN

Lørdag 2. juni kl. 10 – søndag 3. juni kl. 16

Tidens vise leder menneskeheden fremad og opad mod nye bevidsthedshøjder. Bag urgamle myter, helligsteder og eventyr skjules høj kosmisk viden: f. eks. er der symboler og beretninger om livets vej, om egoisme, sort magi og mødet med dommedagen. Og om den hvide magi og kærlighedens alt besejrende magt, og for den kosmiske bevidstheds indtræden. Ingolf Plesner.

(Kursus 375 kr. + kost/logi 575 kr. i alt 950 kr.)

SENSOMMER - MARTINUSDAGE

29. august kl. 14 – 2. september kl. 14

Program kommer i næste Hjerteblad. Se hjemmeside www.kullerup.dk eller ring på 65315431 - Ingolf Plesner.

(Kursus 950 kr. + kost og logis: 2000 Kr. i alt 2950) kr.)

Vegetar- og Veganerkost

HANNES KØKKEN – Hele dage og en weekend

Hanne Kudsk Jensen - vegetar i 35 år - med godt kendskab til grøntsager har lavet mad her på stedet af økologiske og biodynamiske råvarer i mange år til kurser og hverdag. Jeg interesserer mig for hele processen fra "jord til bord" for at bruge uforarbejdede råvarer, og at lave nærende, enkel og velsmagende



veganer-
/vegetarkost.
Jeg synes
bl. a., det er
spændende at
udforske,
hvordan man
kan erstatte
mælkepro-
dukter og æg
i vegetariske
retter med

planteprodukter, og inddrage nye råvarer.

På kurset går vi havetur, laver lækre retter, I får opskrifter med hjem, arbejder med retningslinier for sund mad og bruger sæsonens grøntsager. Det er ikke en forudsætning at være vegetar for at deltage.

Forfatter til "Vegetariske Perler" Ester Andersen deltager jævnligt.

HANNES KØKKENDAG

Søndag 05. februar kl. 11 – 16

(pris 375 kr.)

HANNES KØKKENDAG

Lørdag 28. april kl. 11 – 16

(pris 375 kr.)

HANNES KØKKENWEEKEND

Lørdag 22. september kl. 14 – sø. kl. 14

(Kursus 630 kr. el. Kursus + logi 905 kr.)



Mazdaznan

HELLIGTREKONGER – MAZDAZKAN HELSEDAGE

Fredag 06. januar kl. 18 – søndag 08. januar kl. 16

Afslappende, dejlig Mazdaznan helse- og sundhedsweekend med afspænding, åndedrætsøvelser, åndedrætsgymnastik, rygmassage og panopraktik m.m.

Mazdaznan - urgammel livsvisdom – væves sammen med moderne naturmedicin. Cert. naturläkare Rolf Peterson, Lund. Cirkeldans ved Randi Michaëlis. Vi danser i en fælles cirkel og glæder krop og sjæl med bevægelse.

www.cirkeldans.dk - Oplysning om Mazdaznan: Ester Andersen 66 18 16 90.

(Kursus 600 kr. + kost/logi 950 kr. i alt 1550 kr.)

MAZDAZKAN SOMMERDAGE

Onsdag 04. juli kl. 18 – søndag 08. juli kl. 16

Kom og lær Mazdaznan øvelser, teori og filosofi ledsaget af bevægelse og sang - både for begyndere og lidt øvede i en varm, levende og kærlig gruppe.

Denne gang lægges vægten på kirtel- og harmoniøvelser, som styrker de endokrine kirtlers foryngende og livgivende virkning. Oplev tonernes vibration og harmoniserende virkning. Første dage med naturläkare Rolf Peterson, der inddrager dele af moderne naturmedicin og tilbyder individuelle konsultationer. De sidste dage leder læge Britta B. Christiansen holdet. Der er cirkeldans ved Randi og Carsten Michaëlis og sang ved Leni Voldby.

Information om Mazdaznan: Ester Andersen 66 18 16 90

(Kursus 950 kr. + Kost/logi 2000 i alt 2950 kr.)



Mindfulness Meditation - indre ro

Lørdag 09. juni kl. 13.30 - 18.00

Vi vil være ”mindfull” sammen, fulde af ”mind”, nærvær og indre ro. Vi veksler mellem foredrag og siddende koncentrations øvelser, ude og inde. Let vandremeditation, hvor du lader op i naturen med fokus på åndedræt og fodtrin. Du lærer at holde sindet i en koncentreret tilstand, fremme positiv tænkning og fokusere på nuet. Med dig hjem får du den rare evne at kunne slappe af i aktiviteten og trække vejret dybt. V/exam. Yogalærer Britta Myravig (Kursus + kaffe/te 225 kr. - evt. aftensmad 75 kr. tilmelding Tlf. 65315431)



www.brittamyrvig.dk

Cirkeldans – Sacred Dance

Fredag 13. april kl. 18 - søndag 15. april kl. 14.

Den livgivende dans: Vi danser to weekender årligt i Kullerup - forår og efterår - endvidere er der indslag af danse i Mazdaznankurserne. Dans med i en cirkel af glade mennesker. Dans gi'r bevægelse, velvære, sjov, samvær, sundhed, balance, følsomhed, ro og ophøjet fordybelse. Vi danser med respekt for hinanden glade, livgivende og meditative danse instrueret til mange genrer musik fra alverdens lande. Randi har danset i årtier. Carsten passer musikken. Medbring lette sko. Glæd din krop med glød og bevægelse – og dit hjerte med liv og kærlighed. Aftenerne er åbne for dans, fortælling og hygge. Tilmelding



til Kullerup Kurser.
Nærmere oplysning:
Randi og Carsten
Michaëlis –
www.cirkeldans.dk
randi@carmic.dk -
telf. 32595729

(Kursus 600 kr. +
kost/logi 1000 kr. i
alt 1600 kr.)

Den Biodynamisk Dyrkningsmetode

Grundlaget for denne driftsform findes i Rudolf Steiners landbrugsforedrag, der giver anvisninger for en dyrkningsmåde, der fremelsker fødevarer af høj kvalitet.

BIODYNAMISK DYRKNING OG FØDEVAREKVALITET

Fredag 13. januar kl. 11 – lørdag 14. januar kl. 16

Biodynamisk fordybelseskursus: Foreningen for Biodynamisk Jordbrug arrangerer et kursus om livskræfter i muld, mad og mennesker. Kurset er for landmænd, forbrugere og andre, der er interesserede i at få dybere forståelse af den spirituelle og praktiske betydning af biodynamisk dyrkning og fødevarer-kvalitet. Nærmere oplysninger:

Kontakt og tilmelding: 86 19 94 45 - biodynamisk-forening@mail.tele.dk

BIODYNAMISK HAVE: Let og Sundt

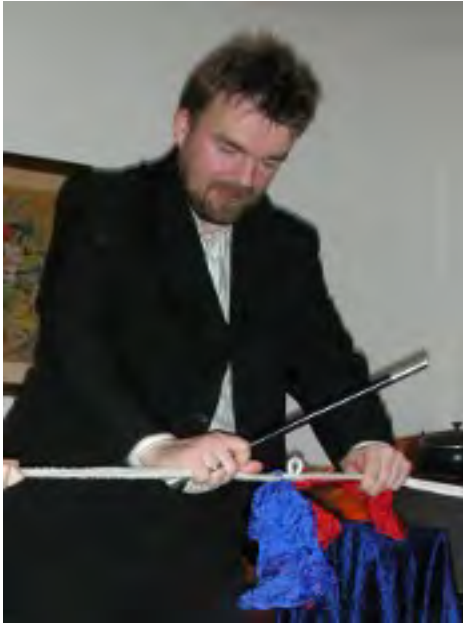
Lørdag 24. marts kl. 11 – søndag 25. marts kl. 16

Dyrk helsegivende planter i samklang med naturen uden gift og kunstgødning – læres på få timer. Avl livskraftige frø til udsæd. Høster du frø, så tag med, så bytter vi. Praktisk er arbejdet næsten som i enhver have. Vi ser besprøjtning m. humuspræparat og frugttræbeskæring. - Kunstgødning, gift, forurening,



genmodificering og hybrid udsæd udpiner jord og planter. Haven i naturlig balance er basis for planternes og vores sundhed. Lars har erfaring med jord, kompost, præparater, månesåkalender og holdning til ”skadedyr”. Ikke-fysiske væseners indvirkning på væksten berøres. At biodynamisk kvalitet er bedst, er naturvidenskabeligt sandsynliggjort/bevist. Husk støvler og varmt tøj. Biodynamisk avler Lars Mikkelsen.

(Kursus 350 kr. + kost/logi 550 kr. i alt 900 kr.)



4. Juledag

**TRYLLERI OG H.C.ANDERSEN LIVE
2011**

Onsdag 28. december kl. 14.30 – 21.30

En eventyrlig dag. Ved pejsen og juletræet tryller Jan Schmidt, og Karsten Kring Lauridsen optræder som "H.C.Andersen" med sine eventyr.

- Kom gerne selv med små indlæg: et digt, en god lille historie, eller hvad det nu kan være. (Eventyr, tryl, kaffe/te/saft og aftensmad 250 kr.
- Overnatning mulig.)

Arbejdsdage

Kom og deltag i vores arbejdsdage. Vær med i hyggeligt samvær, og hvis I ønsker det, øser vi gerne af vores viden om det, der foregår her. Der er mange ting at gøre i haven. Æblerne skal plukkes. I vinterhalvåret skal træer fældes, frugttræer og buske beskæres eller ryddes, drivhuset skal ordnes, urtehaven skal graves, og komposten spredes. Vi er endnu ikke færdige med at anlægge



vores terrasse, så den står højt på ønskelisten. I det lyse halvår skal der sås, luges, hakkes og meget mere. Indenfor skal der vaskes, males, gøres rent, kældrene skal ordnes m. m. Vi opfatter jeres arbejde som en gave til stedet. Har du tid til at deltage, er du hjertelig velkommen. (kost og logi 50 kr./døgn)

Mandag 5. marts - torsdag 8. marts

Mandag 30. april - torsdag 03. maj

Mandag 11. juni - torsdag 14. juni

Praktiske Oplysninger

Kullerup Kurser ved Hanne Kudsk Jensen og Ingolf Plesner

Kullerup Byvej 2A, 5853 Ørbæk.

Tlf. 65 31 54 31

kullerupkurser@gmail.com

www.kullerup.dk

Undgå venligst stærke dufte, parfume af hensyn til allergikere!

Røgfrit inde og stof- og alkoholfrit miljø.

Tag helst linned og håndklæde, lunt tøj og indesko med.

Særlige hensyn fremføres ved tilmelding.

Her er intet personale. - Vi værdsætter, at I alle ordner efter jer selv.

Vi har vegansk/vegetarisk køkken med især biodynamiske/økologiske råvarer.

Du kan bo her evt. i forbindelse med terapi, retreat eller ferie.

Det er muligt at søge tilskud til opholdet her på telefon 65 31 54 31.

BETALING OG PRISER (pr. dec. 2011)

(Bemærk! -Støtteforeningskontingent og gaver til stedet: Se Støtteforening.)

Intet depositum: En tilmelding er en fast aftale.

Kursusbetaling: Bankoverførsel til konto 8401 4203164 senest ugen før eller kontant på kurset. – Vi modtager ikke dankort, - og helst ikke checks, der er svære at indløse.

Kursister kan bo hjemme og deltage i kursus om dagen.

Pris for kursus anføres under kursusbeskrivelsen og er mellem 200 og 550 kr./dag.

Flersengsrum + veganer- /vegetarisk kost 500 kr./døgn.

Eneværelse: 85 kr. ekstra/døgn.

Camping i haven 325 kr./døgn.

Håndklæde + Linned: 65 kr.

Hovedmåltid: 75 kr.

Ekstra kaffe/te m.m. 25 kr.



TILMELDING OG REJSE

Ud over navn, adresse, telefon, e-mailadresse ønsker vi oplysning om du ønsker ene- eller fællesrum eller bor hjemme under kurset, ønsker ekstra måltid og ekstra overnatning i forbindelse med kurset.

Kører du selv, og kan du have andre kursister med – evt. fra Nyborg st., Ønsker du fælles kørsel fra Nyborg st., og må vi give dit telefonnummer til andre kursister, så I kan aftale fælles kørsel evt. m. taxa de 6 km. hertil.

Når du tilmelder dig over nettet, sender vi en bekræftelse.

Når du tilmelder dig pr. telefon, får du en mundtlig bekræftelse på, at du er skrevet på listen.



FIND DET "RIGTIGE" KULLERUP:

"Vores" Kullerup ligger 6 km. stik vest for Nyborg på vejen til Ferritslev.

(Pas på! Her er to landsbyer med samme navn. GPS'en tager ofte fejl)

AD MOTORVEJ: Afkørsel 46 - "Nyborg V". Kør syd – mod Ørbæk 2 km. -

Drej vest mod Ferritslev 2 km. - Kullerup Byvej går fra mod syd i et sving.

BUS 945: KUN SKOLEDAGE, Kun 4 Afgang daglig.

(Check bustid på Oplysning 63 11 22 33 el. www.fynbus.dk)

NYBORG TAXA: 70 10 33 20

Kullerup Kursers Støtteforening

Formand: Anne Grete Buhl: 65 33 27 33,



Kasserer:

**Carsten Michaëlis,
Gårdfæstevej 11,
2300 Kbh. S.**

telefon 32 59 57 29

eller carsten@carmic.dk



Du kan hjælpe stedet ved at blive medlem af støtteforeningen. Den giver mulighed for at søge midler til drift og forbedringer, for at modtage gaver og arv, - og det giver os glæde i dagligdagen at mærke jeres opbakning. Årskontingent er 100 kr.

Indsæt venligst kun støtteforeningsmidler på nedenstående konto. -

Kursusindbetaling: Ikke her, men se "Priser og Betaling".

Bankoverførsel til støtteforeningen på konto 9860 251860

el. indbetalingskort med koden: +73< () +82 14 95 46<

Vil du yderligere hjælpe arbejdet økonomisk, tager vi imod med stor tak.

Tilmelding til nyhedsbrev: Carsten Michaëlis fører kartotek. Send venligst ny adresse, e-mailadresse, ændringer og afmelding til ham. Vi sender gerne Hjertebladet som hefte eller som e-mail.



KULLERUPS VENNER

– økonomisk hjælp.

Vi har en **kursiststøttekonto**. Vil du gerne deltage i et kursus, men har dårligt råd, kan du søge tilskud.

Ring på 65 31 54 31.

Sommertræf

og generalforsamling 2012
i Kullerup Kursers Støtteforening

Lørdag 16. juni kl. 10.30 – kl. 17

Program for dagen kommer i næste
Hjerteblad.



At gøre Verden ny

Livet kan opleves i to meget forskellige perspektiver. I det nære perspektiv synes alt som idel tilfældighed. Her er naturkatastrofer, krig og kaos. Her



begås uretfærdigheder. Her er stakkels uskyldige ofre, der ikke kan gøre for det, og der er slet ingen mening med tilværelsen. Der er kun det ene liv, og det gælder om at få mest muligt ud af det, også selvom det går slemt ud over de andre. Moral kan ikke videnskabeligt begrundes, derfor gælder for mange den laveste

fællesnævner eller den stærkeres ret. Denne tankeverden skaber hos andre følelsen af ikke at være god nok, vrede, utryghed, angst for livet, stress, depression, tomhed, meningsløshed og slaveri.

Men vi er jo mennesker. Vi har fået evne til at tænke, og mange har i sig en moral, der står langt over den stærkeres ret. Opgøret med klodens diktaturer og råbet på frihed, lighed og kærlighed er netop udslag af voksende moral.

Det fjerne perspektiv rummer den vises syn på livet. Den vise ser med ”Guds øjne”, der oplever alt som absolut meningsfuldt: ”Hvis bare et støvkorn kunne lægge sig tilfældigt, så ville hele verdensaltet være af lave!” siger f.eks.

Martinus. Alt, hvad der sker i livet, er lovbundet og er følger af vor aktivitet i denne og tidligere tilværelser. I det lys er der ”ingen, der kan begå uret eller

lide uret"! da vi selv er den inderste årsag til vores egen skæbne. - Hvis vi har en voldsom karma, er årsagerne at finde i dette eller tidligere livs handlinger, da det, vi sender ud mod verden, kommer tilbage til os selv. Skæbnen er



”naturens” særlige måde at undervise os på i ”livets skole”. Erfaringerne af denne undervisning gør os kloge og medfølende – i det lange løb, så i det lys ”er alt såre godt”, - men slet ikke altid såre behageligt. Vi har et vist mål af fri vilje, men når vi skaber ulykkelige tilstande for andre mennesker og dyr, så bindes den fri vilje med sygdom og modgang, og omvendt, når vi skaber venlige og kærlige tilstande, løses de snærende bånd. Hvad sagde Kristus?

Den Gyldne Regel, Matt. 7,12 siger: ”Derfor, alt hvad I vil, at menneskene skal gøre mod jer, det samme skal I gøre mod dem; thi sådan er loven og profeterne.”

Hvad er da de højeste ønsker for vores liv? - Måske løse op for låste og undertrykte følelser, der hæmmer os i at udvikle vores potentiale, at dele vores liv med andre, at møde kærlighed, nærhed og ømhed, nogen at være intim med, at modtage og give gaver, at føle os æret og agtet, at indtage vor særlige plads i samfundet og forstå meningen med livet. Vi ønsker, at der er fredeligt i verden, så vi kan færdes over alt. Derfor må vi lære os selv at blive medskabere af en sådan tilværelse.

Det er meget nemt at forstå, men det er lige så svært at gennemføre. Vi må træne det hver dag, så tit som muligt – så vil det en dag manifestere sig. Vi må

tø frosne følelser op og skabe dyb fred i vores eget hjerte. Vi må vise alle andre venlighed og kærlighed – også dem, vi tror, vi ikke kan li' og ikke mindst, så må udnyttelsen af dyrene minimeres. Vi må vise andre nærhed og ømhed i samme grad, som de er i stand til at modtage. Vi må give gaver til dem, der har behov, uden at fordre noget til gengæld. Vi må øve os i at agte og ære alle mennesker, - for alle er netop, som de er, og er hver især resultatet af evig udvikling. Vi står hver især øverst på vores livs tinde af livserfaring, og så vi må vel være gode nok, som vi er. Vi har alle bidraget til samfundet i dette og i tusinder af tidligere liv. Derfor har vi alle krav på en plads ligegyldigt, hvor tung end tilværelsen er her og nu.

Denne træning er nødvendig for at skabe det ønskesamfund, som vi ville elske at leve i. Det skabes nemlig først i os selv, og derfra vil det siden brede sig. Hos Lukas kap. 17,19 står der: ”Thi se, Guds rige er inden i jer.”

Visdom er tidløs og fortæller de evige sandheder, der først rigtig får mening, når man tænker på baggrund af reinkarnation og karma. Vi finder visdom til alle tider i alle kulturer i dråbeform eller som hele kaskader – ikke mindst i den lære, som Kristus forestod. Hør engang her:

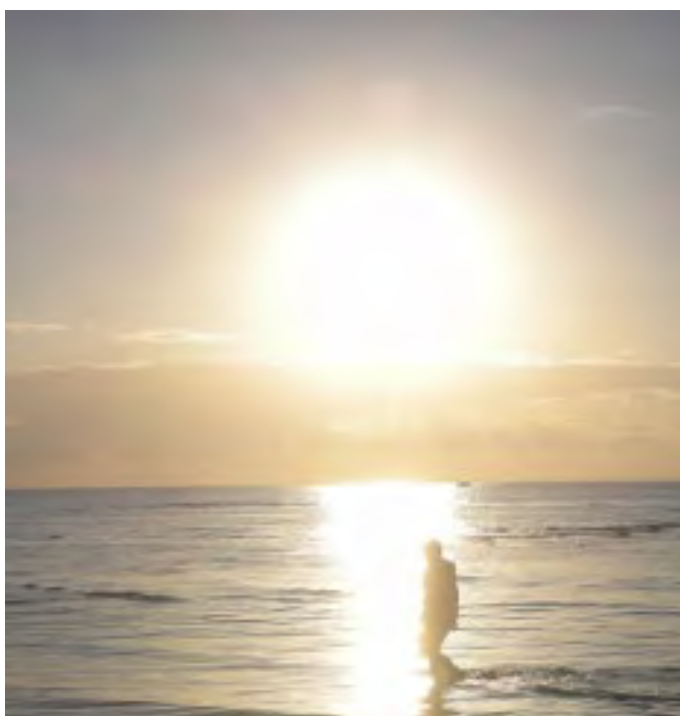
Matt. 5, 5-8: ”Salige er de sagtmodige, for de skal arve jorden. Salige er de, som hungrer og tørster efter retfærdigheden, for de skal mættes. Salige er de barmhjertige, for de skal møde barmhjertighed.”

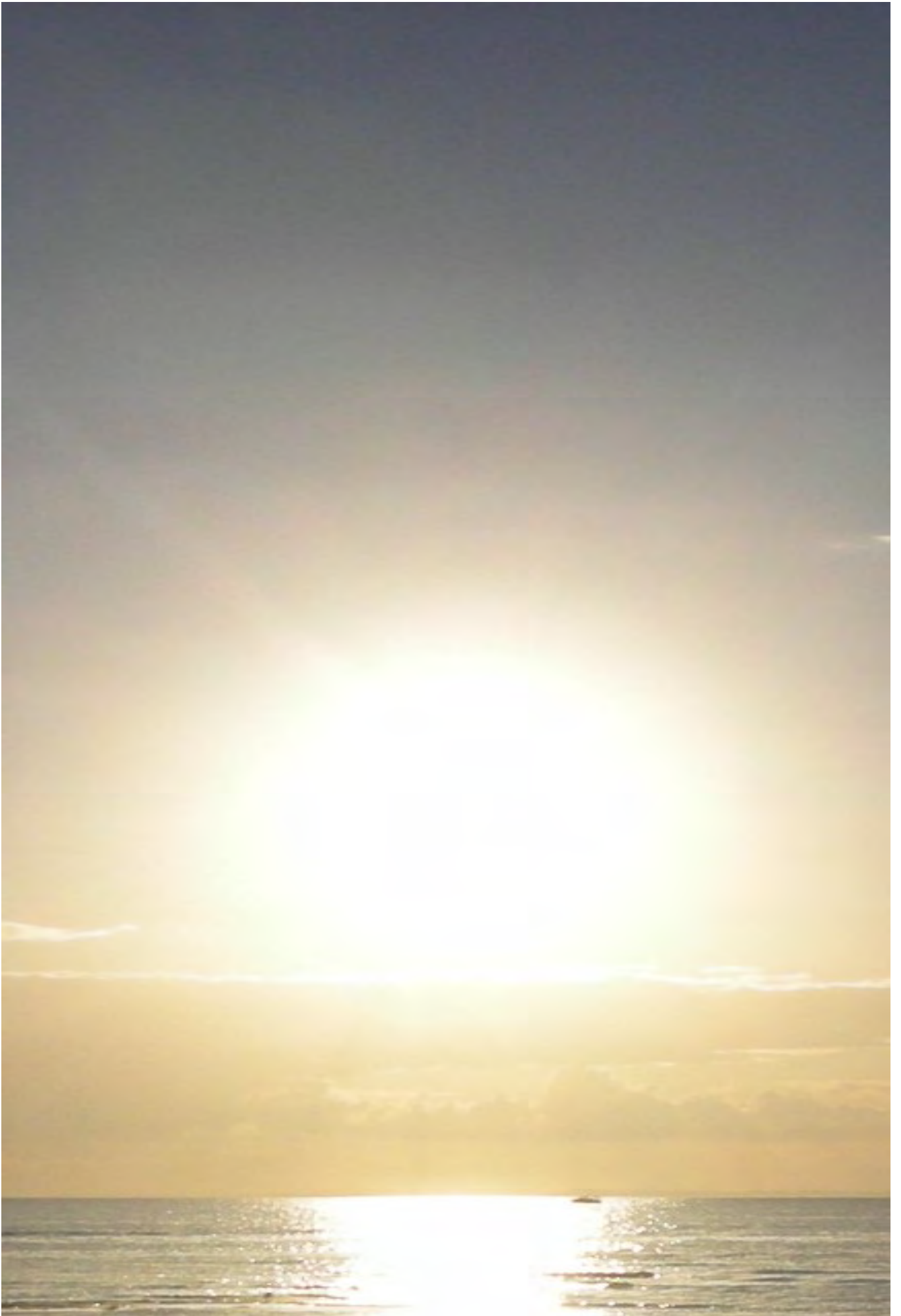
Og i Matt. 5,44-45: ”Elsk jeres fjender og bed for dem, der forfølger jer, for at I må være jeres himmelske faders børn; for han lader sin sol stå op over onde og gode og lader det regne over retfærdige og uretfærdige.”

Dette får først mening, når livet ses over et utal af tilværelser, hvor had, fjendskab og bitterhed gradvis udlignes liv for liv.

I hver en sjæl gemmer sig en sol, der kan bringes til at lyse på alt og alle.

I.P.





*Demeterprodukter
er biodynamiske*



*Dyrkes ud fra et
spirituelt helhedssyn
på den sunde
forbindelse mellem
muld, mad og vores
helse. Fremmer
fødevarernes smag,
vitalitet og indre
balance.*

*Demeterreglerne er
langt mere krævende
end økologireglerne.*

*Produkter og
forhandlere ses på
www.biodynamisk.dk*

*- for de
kvalitetsbevidste.*

Tilbage

Regnr.	Kreditnr.	Kvittering
Indbetal	Kreditformnummer og betalingsmodtager	Kreditformnummer og betalingsmodtager
INDBETALINGSKORT		KVITTERING
Kan betales i pengeinstitut og på posthuse		Overføres og lignende accepteres under forbehold af at pengeinstituttet modtager betalingen. Ved kortlæsning i pengeinstitut med terminal er det udelukkende pengeinstituttets kreditsikring der er dækket for muligt betalt der er indbetalt.
82149546	82149546	
STØTTEFORENING FOR KULLERUPKURSER	STØTTEFORENING FOR KULLERUPKURSER	
Kullerup Byvej 2A 5853 Ørbæk	Kullerup Byvej 2A 5853 Ørbæk	
9860		
Meddelelse til modtager	Underskrift ved overførsel fra konto	Kvittering
Medlemskontingent 100 kr.		
Betalb, der går ud over kontingent, modtages med tak som gave til arbejdet.		
Krona	Betalingsdato	Kroner
Dne		Dne
Til maskinel aflevering - Undgå venligst at skrive i medlemslænde felt	Dag	F.K. 751 (05-10) 20-1680
+73<	Måned	
+82149546<	År	